

# Evodia extract (EVO)

## Redutor absorção gordura Suplementação esportiva (termogênico)

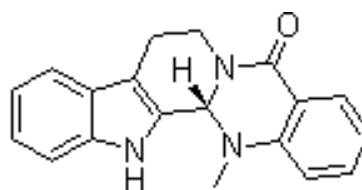
**Nome científico:** *Evodia rutaecarpa* Benth

**Na medicina chinesa:** Wu-Chu-Yu

**Sinonímia:** Evodia, Wu Zhu Yu, Gosyuyuy, Goshuyuy.

**Padronização:** 30% evodiamina - alcaloide (a padronização pode variar dependendo do lote adquirido)

Estimula vanilóides a reduzirem a absorção de gordura e aumento a velocidade natural de sua queima.



**Fórmulas estruturais - evodiamina:**

Na área esportiva é utilizada (e seus derivados também, hidroxí, dihidroxievodiamina) dentro de fórmulas termogênicas. Com validade científica, trabalho de fevereiro de 2010 com o uso demonstrando efeito hipoglicêmico por reduzir a resistência à insulina, o que reduz a chance do excesso de glicose entrar na lipogênese, e melhor ainda, reduz a diferenciação adipocitária, traduzindo, reduz a proliferação e o amadurecimento de células que armazenam gordura, ajudando no tratamento da obesidade, inclusive porque quanto menos a célula adiposa se diferencia, menos ela inflama, portanto será mais fácil manter o peso a longo prazo.

### Descrição:

A evodia possui evodiamina, um alcalóide que, como a capsaicina, pode elevar a temperatura corporal e auxiliar na queima de gorduras.

Nativa do norte da China e da Coréia é comumente utilizada como ornamento em diversas regiões do mundo. Seu consumo é milenar na China e recentemente tem conquistado espaço no Japão.

Seu pequeno e avermelhado fruto é utilizado na medicina tradicional chinesa a muitos anos, sendo seu consumo ligado ao tratamento de náuseas, vômitos e diarreia.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)

O extrato é empregado como analgésico, no tratamento de cefaléias associadas a náuseas e vômitos e em dores abdominais associadas ou não a hérnias.

Dentro da medicina tradicional chinesa ainda são consideradas suas características antiinflamatórias, antitumorais, antivirais, adstringentes e diuréticas.

#### **Propriedades:**

Termogênica  
Antiinflamatória  
Analgésica  
Antitumoral  
Antiviral  
Diurética

#### **Indicações:**

- Redução da gordura corporal
- Auxiliar no tratamento de cefaléias acompanhadas de náuseas
- Diminuir a dor e/ou desconforto causado por alguns distúrbios abdominais

#### **Mecanismos de ação:**

Ação agonista de receptores vanilóides pela evodiamina responsável por sua característica termogênica.

Reduz a formação de gordura e auxilia no consumo das reservas já existentes.

Alguns estudos indicaram que a administração de evodiamina causa perda de peso, redução na concentração de ácidos graxos livres no soro, diminuição de colesterol e triglicérides no fígado e inibição do acúmulo de gordura.

Sua leve ação diurética contribui para a eliminação de toxinas através da urina evitando a reabsorção de substâncias nocivas e provocando uma redução nos inchaços causados pela retenção de líquido.

Com relação a sua atividade antitumoral foi demonstrado, por um estudo, que a evodiamina consegue inibir a migração de células tumorais *in vitro*.

#### **Dosagem / Posologia:**

A sugestão de uso é de 6 a 8mg de evodiamina v.o. três vezes ao dia.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



# GAMMA Informe Técnico

A dosagem deve ser ajustada conforme a concentração do extrato adquirido.

#### **Contra indicações:**

Gestantes e lactantes.

#### **Efeitos colaterais:**

Até o momento não há relatos de efeitos colaterais.

#### **Interações medicamentosas:**

Não há informações sobre interações medicamentosas.

#### **Referências:**

Fabricante / fornecedor; 2012.

Kobayashi, Y.; Nakano, Y.; Kizaki, M.; Hoshikuma, K.; Yokoo, Y.; Kamiya, T.; *Capsaicin-like Anti-obese Activities of Evodiamine from Fruits of Evodia rutaecarpa, a Vanilloid Receptor Agonist*; Planta Med; Japão; ed.67; v.7; p.628-633; Outubro; 2001.

Liao, J.; Chiou, W.; Shen, Y.; Wang, G.; Chen, C.; *Anti-inflammatory and anti-infectious effects of Evodia rutaecarpa (Wuzhuyu) and its major bioactive components*; Chinese Medicine Journal; China; v.6; 2011.

Salles Jr., Airton Gonçalves.; *Síntese Total dos Ácidos Pterídicos A e B*; Unicamp; Campinas, SP; 2009.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)