

CherryPURE®

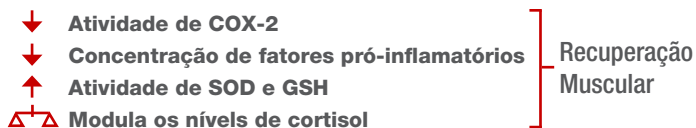
Recuperação muscular



A prática de atividades físicas de alta intensidade despende elevada demanda física do atleta, sendo na maioria das vezes exposto ao seu limite. Esta exposição intensa e contínua pode promover danos no equilíbrio e função muscular do esportista, pois sabe-se que ocorre a promoção do catabolismo muscular devido ao aumento de cortisol, a elevação da concentração de radicais livres e também da inflamação. O uso de antioxidantes e anti-inflamatórios naturais é uma alternativa para auxiliar na manutenção do equilíbrio e desempenho da função muscular.

CherryPURE® é um liofilizado das cerejas amargas de Montmorency (Quebec / Canadá), que são ricas em antocianinas e outros compostos fenólicos que modulam a inflamação em exercícios de alta intensidade, pois reduzem a atividade de COX-2 e a concentração de promotores inflamatórios como TNF- α , além de possuir ação antioxidante, visto que modulam a atividade da superóxido dismutase (SOD) e glutatona peroxidase (GSH), além de diminuir a peroxidação lipídica. Por meio destas ações **CherryPURE®** promove a recuperação muscular, bem como o aumento da resistência muscular e amenização dos danos sobre o tecido muscular.

O PODER DA CEREJA DE MONTMORENCY



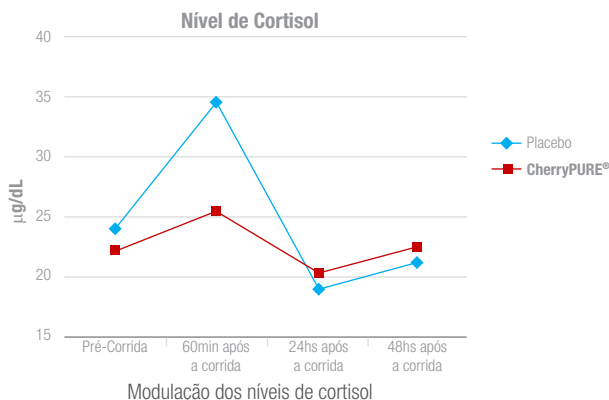
Ação de **CherryPURE®**

EFICÁCIA DE CHERRYPURE®

Estudo *IN VIVO*

Redução do dano muscular no endurance

Avaliou-se a concentração sanguínea de cortisol em 27 voluntários antes e após a realização de meia maratona (21.1 km), pois o aumento de cortisol promove danos sobre o tecido muscular. Os voluntários foram suplementados por um período de 10 dias com 480 mg diárias de **CherryPURE®**.



Nome Científico:

Prunus cerasus.

Dose Usual:

480 mg a 1500 mg.

Atributos do produto:

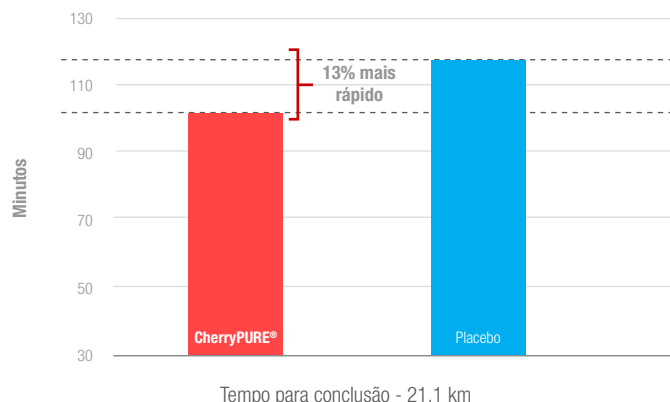
- Liofilizado das cerejas amargas de Montmorency (Quebec / Canadá).
- Aumento de 13% da performance do treino - estudo realizado em um percurso de meia maratona - 21.1km.
- Favorece a recuperação muscular entre os treinos.
- Reduz os danos musculares ocasionados durante exercícios de alta intensidade.
- Promove modulação da inflamação por reduzir a atividade de COX-2 e a concentração de fatores pró-inflamatórios como TNF- α .
- Regulação do estresse oxidativo por modular a atividade da superóxido dismutase (SOD) e glutatona peroxidase (GSH), além de diminuir a peroxidação lipídica.
- Possui 2 estudos clínicos publicados com **CherryPURE®** que comprovam sua eficácia.

RESULTADOS

CherryPURE® reduz os níveis de cortisol para a modulação do catabolismo muscular após a realização de atividade física intensa e de longa duração, assim, reduzindo os danos sobre o tecido muscular.

Desempenho no endurance (Meia Maratona - 21.1 km)

Estudo realizado com 27 voluntários para se avaliar aumento do desempenho dos mesmos em meia maratona (21.1 km) por meio da suplementação diária de 480 mg de **CherryPURE®** em um período de 10 dias.



RESULTADOS

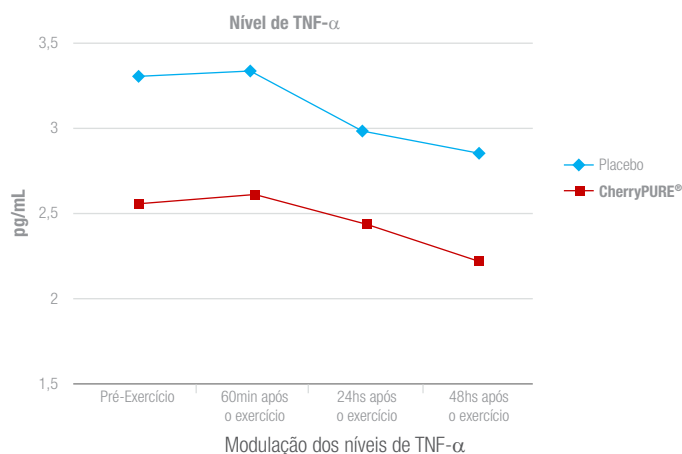
CherryPURE® reduziu em 13% o tempo necessário comparado ao placebo para concluir-se o percurso de 21.1 km. Desta forma, potencializou o desempenho dos voluntários no endurance.

QUALIFICAÇÕES

CherryPURE® é livre de organismos geneticamente modificados (*GMO FREE*) e livre de glúten (*Glúten Free*), pode ser utilizado por veganos e vegetarianos pois não é um derivado ou de procedência animal e o seu processo de produção não envolve animais.

Redução de fatores pró-inflamatórios

Avaliou-se a concentração sanguínea de TNF- α em 23 voluntários antes e após a realização de agachamento monitorado em séries longas (exercício de resistência muscular), pois TNF- α é um importante promotor da inflamação. Os participantes do estudo foram suplementados por um período de 10 dias com 480 mg diárias de **CherryPURE®**.



RESULTADOS

CherryPURE® reduz os níveis de TNF- α modulando a inflamação em atividades de resistência muscular assim auxiliando na recuperação muscular.

Sugestões de Fórmulas

Recuperação Muscular

CherryPURE®480 mg

Administrar 1 dose diariamente.

USO *IN*

Bibliografia:

Livers, K.; Dalton, R.; Galvan, E.; O'Connor, A.; Goodenough, C.; Simbo, S.; Mertens-Talcott, S.; Rasmussen, C.; Greenwood, M.; Riechman, S.; Crouse, S.; Kreider, R.; Effects of powdered Montmorency tart cherry supplementation on acute endurance exercise performance in aerobically trained individuals; Journal of the International Society of Sports Nutrition; (2016) 13:22. DOI 10.1186/s12970-016-0133-z Livers, K.; Dalton, R.; Galvan, E.; Goodenough, C.; O'Connor, A.; Simbo, S.; Barringer, N.; Mertens-Talcott, S.; Rasmussen, C.; Greenwood, M.; Riechman, S.; Crouse, S.; Kreider, R.; Effects of powdered Montmorency tart cherry supplementation

Magistral

0800 142 700
0800 701 4311

vendas@galena.com.br

Industrial

0800 144 150

negocios@galena.com.br

Desenvolvido por



Exclusividade

galena.com.br

/galenafarmaceutica

/galena_farma