ATUALIZAÇÃO
2016

NUTRIÇÃO AVANÇADA
GUIA DE PRESCRIÇÃO

Vivemos a era da conexão e cada vez mais os profissionais da área da saúde têm acesso a informações diversas. Mas como então escolher uma direção a ser trilhada conciliando tudo que temos à disposição?
Quando temos uma equipe multidisciplinar podemos ampliar a discussão com novos olhares e criar a conexão que nos trará a luz para os desafios que muitas vezes enfrentamos sozinhos e de forma isolada. A troca de experiências pode nos trazer um diferencial no tratamento do paciente, tornando o resultado mais efetivo e muitas vezes encurtando o caminho para uma solução mais sensata.

Os desafios para atualização e elaboração do compêndio de formulações orais sempre nos faz pensar como escolher o melhor nutriente funcional e qual o veículo facilitará a deglutição ou adesão do paciente ao tratamento. Neste ponto vários fatores precisam ser respeitados para que a suplementação alcance os resultados esperados como:

1. Segurança no uso;
2. Biodisponibilidade e bioassimilação do nutriente funcional e mineral;
4. Conhecimento da fisiopatologia;
5. Veículo adequado para maior assimilação;
6. Origem, procedência e qualidade garantindo ausência de metais pesados, pesticidas e outros.

Com o avanço da tecnologia e tantos produtos novos sempre fica a dúvida de como escolher o nutriente funcional, mineral ou vitaminas. Com tantas opções qual a melhor escolha? Os resultados obtidos durante anos de experiência clínica podem mostrar ativos que já são consolidados e que devem continuar na sua prescrição. Muitas vezes o tradicional pode trazer bons resultados associados a novas tecnologias que podem atuar em mecanismos distintos da fisiopatologia a ser tratada.

Atualmente um requisito importante para escolher o nutriente funcional é a **biodisponibilidade e bioassimilação**, pois já sabemos que o percurso do nutriente é longo e passa por diversas reações bioquímicas para alcançar o seu sítio de atuação. Quando temos o nutriente na forma de metabólito avançado ou altamente biodisponível entregamos ao organismo o ativo para ser assimilado e atuar na via necessária de forma imediata. Assim, utilizamos doses menores e mais efetivas. Conhecer sua origem e procedência são fundamentais para garantir a segurança no uso. A suplementação sem orientação pode causar danos à saúde. O profissional bem informado pode oferecer opções diferenciadas ao paciente e principalmente uma efetividade maior no tratamento.

O olhar multidisciplinar entre profissionais da área da saúde contemplando um profundo conhecimento na fisiopatologia e necessidades fisiológicas ligadas a cada fase da vida associadas à experiência clínica nos possibilitou a elaboração deste guia que amplia aplicação da suplementação de forma funcional e específica.

Comissão Técnica: Eliza Albuquerque, Letícia Rezende, Mirian Budini, Mika Yamaguchi, Sara Vanzin e Yoann Bonnegarde.

SUMÁRIO

Acuidade Visual 06

Capilar e Ungueal 07

Cirurgia Bariátrica 08

Cirurgia Plástica 09

Cognição e Memória 10

Detox Hepático e Digestivo 11

Diabetes 12

Disbiose 13

Doenças Coronárias 14

Estresse e Depressão 15

Gestantes 16

Imunidade 17

Manejo de Peso 18

Mitocondriopatias 19

Nutrição Esportiva - Preparo e Queima de Gordura 20

Nutrição Esportiva - Ganho de Massa e Recuperação 21

Nutrição Estética 22

Nutrição Infantil 23

Obesidade e Sobrepeso 24

Osteoporose e Osteopenia 25

Pele (Envelhecimento) 26

Pele (Patologias) 27

Sarcopenia 28

Saúde Bucal 29

Saúde da Criança e do Adolescente 30

Saúde do Homem 31

Saúde da Mulher 32

Glossário 33

ACUIDADE VISUAL

PROTETOR OCULAR

Ativo	Concentração
Luteína	25mg
Zeaxantina	2,5mg
F. C. Oral	150mg
Betacaroteno	15mg
Magnésio quelato	100mg
GliSODin®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

ANTIOXIDANTE OCULAR

Ativo	Concentração
ACE 30 - Active Cassis	100mg
Glycoxil®	100mg
Comprimido Orodispersível qsp	1comp.

$

Posologia: mande 30 comprimidos. Tomar 1 vez ao dia. Deixar de 10 a 60 segundos sob a língua.

COMBATE À GLICAÇÃO

Ativo	Concentração
Glycoxil®	100mg
F. C. Oral	75mg
Serrapeptidase	25mg
ACE 30 - Active Cassis	50mg
Luteina	25mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

ANTI-INFLAMATÓRIO OCULAR

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	75mg
F. C. Oral	100mg
Luteina	25mg
GliSODin®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

CAPILAR & UNGUEAL

CABELOS QUEBRADIÇOS E QUEDA - DOSE DE ATAQUE

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	200mg
Bio-Arct®	100mg
L-Cistina	100mg
L-Cisteina	100mg
Metionina	50mg
Cobre	1mg
Ferro	15mg
$ Pantotenato de Cálcio	50mg
GliSODin®	50mg
$ Vitamina B6	100mg
Zinco	15mg
Biotina	3mg
Padinactive Nutri®	150mg
Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

UNHAS FRÁGEIS

Ativo	Concentração
Biotina	1mg
Exsynutriment®	150mg
In.Cell®	200mg
$ Metilsulfonilmetano (MSM)	250mg
Arginina	100mg
$ Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 capsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

MANUTENÇÃO

Ativo	Concentração
Biotina*	1mg
Exsynutriment®	150mg
Lipo.PA®	400mg
Glycoxil®	50mg
Catalase LM	5000UI
$ Metilsulfonilmetano (MSM)	250mg
$ Zinco quelato	20mg
Padinactive Nutri®	100mg
Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

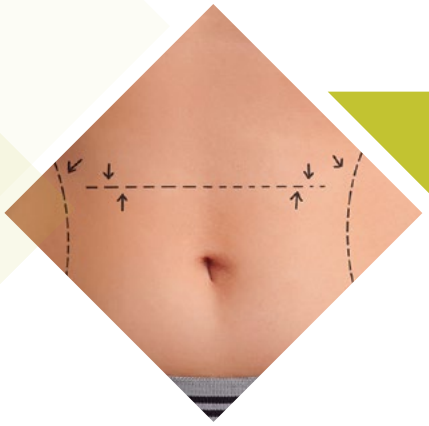
REDENSIFICADOR - CABELOS E UNHAS

Ativo	Concentração
GliSODin®	100mg
Biotina*	2,5mg
Exsynutriment®	150mg
Glycoxil®	25mg
$ In.Cell®	200mg
$ Zinco quelato	20mg
Magnésio quelato	50mg
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

*Biotina
Dose máxima para nutricionistas: 1mg

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00



CIRURGIA BARIÁTRICA

REPOSITOR NUTRICIONAL

Ativo	Concentração
In.Cell®	100mg
Glycoxil®	75mg
Exsynutriment®	100mg
Tiamina	50mg
Riboflavina	50mg
Niacinamida	30mg
Ácido Fólico	1mg
$ Taurina	500mg
N-acetilcisteína (NAC)	200mg
Biotina	1mg
Metilcobalamina	500mcg
Padinactive Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

BOOSTER ENERGÉTICO

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	150mg
Glycoxil®	50mg
ACE 30 - Active Cassis	100mg
Silybum marianum (Ext. Padronizado)	200mg
$ GliSODin®	100mg
$ Active EGCG 95%	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

COMBATE AO EFEITO SANFONA

Ativo	Concentração
In.Cell®	200mg
Modulip GC®	100mg
Osteosil®	100mg
Magnésio quelato (*Taste Free*)	100mg
Zinco quelato (*Taste Free*)	40mg
$ Cobre quelato	2mg
Picolinato de cromo	120mcg
$ GliSODin®	50mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Delinea Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

REEQUILIBRANTE INTESTINAL PÓS-CIRURGIA

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus fermentum Lemma*	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus rhamnosus Lemma*	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	100mg
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria ou gelada.
Tomar 1 sachê à noite.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

CIRURGIA PLÁSTICA

MODULADOR INFLAMATÓRIO PÓS-PROCEDIMENTO

Ativo	Concentração
Serrapeptidase	50mg
Exsynutriment®	100mg
F. C. Oral	100mg
Glycoxil®	50mg
GliSODin®	50mg
$ Active EGCG 95%	100mg
$ Padinactive Nutri®	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia longe da refeição.

REEQUILÍBRIO INTESTINAL PÓS-PROCEDIMENTO

Ativo	Concentração
Lactobacillus delbrueckii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus johnsonii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium animalis Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus plantarum* Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	50mg
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria ou gelada.
Tomar 1 vez à noite.

CICATRIZAÇÃO E REDENSIFICAÇÃO

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	100mg
Magnésio quelato	50mg
Selênio quelato	80mcg
Exsynutriment®	200mg
$ Zinco quelato	45mg
$ In.Cell®	300mg
Padinactive Nutri®	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia longe das refeições.

PRÉ-PROCEDIMENTO (ESTÍMULO DE COLÁGENO)

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	150mg
Bio-Arct®	100mg
Zinco	30mg
Vitamina C revestida	200mg
$ Padinactive Nutri®	50mg
Recovery Nutri®	20mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia longe das refeições.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

COGNIÇÃO & MEMÓRIA

REVIGORANTE MENTAL/CONCENTRAÇÃO

Ativo	Concentração
GliSODin®	75mg
Tiamina	80mg
Piridoxal 5 fosfato	5mg
Magnésio quelato	80mg
$ F. C. Oral	120mg
Lipo PS 20®	300mg
$ Endorfeel Nutri®	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

PROTEÇÃO PARA DOENÇAS DEGENERATIVAS

Ativo	Concentração
GliSODin®	50mg
Piracetam	300mg
Lipo PS 20®	200mg
$ F. C. Oral	150mg
N-acetilcisteína (NAC)	200mg
$ Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar a 1 vez ao dia.

PREVENÇÃO DO ENVELHECIMENTO CEREBRAL

Ativo	Concentração
Magnésio quelato	80mg
Glycoxil®	50mg
Exsynutriment®	75mg
Lipo PS 20®	100mg
Modulip GC®	50mg
$ Active EGCG 95%	50mg
$ F. C. Oral	50mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

SAÚDE COGNITIVA

Ativo	Concentração
Magnésio quelato	150mg
Glycoxil®	50mg
Exsynutriment®	75mg
Lipo PS 20®	100mg
Modulip GC®	50mg
$ Active EGCG 95%	50mg
F. C. Oral	50mg
$ Piridoxina	100mg
Recovery Nutri®	50mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

DETOX HEPÁTICO E DIGESTIVO

DETOX HEPÁTICO

Ativo	Concentração
N-acetilcisteína (NAC)	200mg
Metionina	100mg
Selênio quelato	80mcg
Zinco quelato	20mg
Magnésio quelato	80mg
$ GliSODin®	50mg
Slim Green Coffee®	400mg
In.Cell®	200mg
Delinea Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas. Tomar 1 vez ao dia.

MIX ENZIMÁTICO - DIGESTÃO

Ativo	Concentração
Lipase	8mg
Lactase	40mg
Protease	100mg
Alfa Amilase	240mg
$ Bromelina	530mg
Serrapeptidase	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas de liberação entérica. Tomar 2 vezes ao dia.

DETOX FITOTERÁPICO HEPÁTICO

Ativo	Concentração
Cynara scolymus (Ext. Padronizado)	300mg
Silybum marianum (Ext. Padronizado)	200mg
Beet Root	100mg
ACE 30 - Active Cassis	50mg
$ Bio-Arct®	100mg
$ Apphenol Apple Extract	100mg
Delinea Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas. Tomar 2 vezes ao dia.

PROBIÓTICO DETOX

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus salivarius Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus plantarum* Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	100mg
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês. Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: manter a saúde da nossa microbiota intestinal é tão importante quanto manter a nutrição de todas as células do nosso corpo. Além do uso de probióticos, atente-se também para o processo de digestão proteico com alimentos ricos em fibras, água e vitaminas.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

DIABETES

MODULADOR METABÓLICO PARA DIABETES E RESISTÊNCIA À INSULINA

Ativo	Concentração
Berberine HCL	50mg
Picolinato de cromo	100mcg
GliSODin®	100mg
Glycoxil®	100mg
Modulip GC®	75mg
Coenzima Q10	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

PRÉ-DIABÉTICO

Ativo	Concentração
Glycoxil®	50mg
Garcinea camboja (Ext. Padronizado)	200mg
Active EGCG 95%	80mg
Hibiscus sabdariffa	150mg
Slim Green Coffee®	400mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

MODULADOR METABÓLICO

Ativo	Concentração
Glycoxil®	100mg
Modulip GC®	100mg
Delinea Nutri®	100mg
Comprimido orodispersível qsp	1comp.

$

Posologia: mande 30 comprimidos.
Tomar 1 vez ao dia. Deixar de 10 a 60 segundos sob a língua.

PROBIÓTICO SÍNDROME METABÓLICA

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium bifidum Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	100mg
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	3g

$

Posologia: mande 30 sachês. Diluir 1 sachê em 50ml. Tomar 1 vez à noite.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

DISBIOSE

CRIANÇAS ACIMA DE 2 ANOS

$

Ativo	Concentração
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus johnsonii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium bifidum Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Inulina	1,5g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

PROBIÓTICO - INÍCIO DE TRATAMENTO

$

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus delbrieckii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus salivarius Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium animalis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	100mg
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

PROBIÓTICO - MANUTENÇÃO

$

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactabacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus salivarius Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium animalis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
Streptococcus termofillus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Delinea Nutri®	100mg
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

REESTRUTURAÇÃO DO TECIDO INTESTINAL

$

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	150mg
In.Cell®	200mg
Delinea Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: manter a saúde da nossa microbiota intestinal é tão importante quanto manter a nutrição de todas as células do nosso corpo. Além do uso de probióticos, atente-se também para o processo de digestão proteico com alimentos ricos em fibras, água e vitaminas.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

DOENÇAS CORONÁRIAS

FOCO EM LDL OXIDADO E LP(A)

Ativo	Concentração
Hexaniacinato de Inositol	100mg
Magnésio quelato	80mg
GliSODin®	100mg
Vitamina E	50UI
$ Betacaroteno	5mg
F. C. Oral	100mg
$ Glycoxil®	100mg
Delinea Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

SAÚDE DAS ARTÉRIAS

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	100mg
Glycoxil®	50mg
Vitamina C revestida	120mg
In.Cell®	150mg
$ GliSODin®	50mg
$ *Vitis Vinífera*	200mg
Nattoquinase	30mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

CONTROLE DA HIPERTENSÃO

Ativo	
Bio-Arct®	200mg
L - Carnitina	250mg
Glycoxil®	75mg
$ F. C. Oral	75mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia longe das refeições no período da tarde.

CONTROLE INFLAMATÓRIO CORONARIANO

Ativo	
Lactobacillus deubrueckii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Bifidobacterium longum Lemma*	1 Bilhão UFC
Inulina	3g

Posologia: mande 30 sachês. Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez por semana.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

ESTRESSE & DEPRESSÃO

NEUROMODULADOR

Ativo	Concentração
Piridoxal 5 fosfato	5mg
Magnésio quelato (*Taste Free*)	100mg
Zinco quelato (*Taste Free*)	40mg
In.Cell®	100mg
Metilcobalamina	500mcg
$ Lipo PS 20®	200mg
$ Modulip GC®	100mg
GliSODin®	100mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 200ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia junto à refeição.

MEDIADOR ANTIESTRESSE

Ativo	Concentração
BioActive Quinone® (PQQ)	5mg
5 HTP	50mg
L Teanina	150mg
Active EGCG 95%	90mg
$ *Passiflora incarnata*	200mg
Bio-Arct®	100mg
Endorfeel Nutri®	50mg
Chocolate Amargo	qsp

Posologia: mande 30 bombons. Comer 1 bombom ao dia.

MODULADOR DE CORTISOL

Ativo	Concentração
Modulip GC®	150mg
Lipo PS 20®	200mg
$ Delinea Nutri®	100mg
$ Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto à refeição.

PROBIÓTICO PARA REEQUILÍBRIO EMOCIONAL

Ativo	Concentração
Lactobacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Bifidobacterium infantis* Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês. Diluir 1 sachê em 50 ml de água fria. Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: a depressão moderna seguida de quadros de ansiedade está muitas vezes presente em pacientes que optam por restrições alimentares radicais e de alto consumo de alimentos refinados e industrializados. Realizar também o fracionamento alimentar (a cada 3h).

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

GESTANTES

GESTANTE - FÓRMULA BASE

Ativo	Concentração
Vitamina B1	30mg
Vitamina B2	30mg
Vitamina B3	20mg
Vitamina B5	30mg
Vitamina B6	80mg
Vitamina B7	500mcg
Vitamina B9 (Metil Folato)	1mg
$ Metilcobalamina	200mcg
Vitamina C revestida	200mg
Cálcio citrato maleato	200mg
Zinco quelato	40mg
Magnésio quelato	80mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia longe das refeições.

PROBIÓTICO 2º E 3º TRIMESTRES

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Bifidobacterium infantis* Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium bifidus Lemma	1 Bilhão UFC
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria ou gelada.
Tomar 1 vez ao dia.

GESTANTE - PRÉ-NATAL 1° TRIMESTRE

Ativo	Concentração
Zinco quelato	40mg
Magnésio quelato	80mg
Selênio quelato	50mcg
Osteosil®	100mg
$ F. C. Oral	100mg
$ Coenzima Q10	100mg
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

PRÉ-NATAL 2° E 3° TRIMESTRES

Ativo	Concentração
In.Cell®	100mg
Vitamina B1	40mg
Vitamina B2	40mg
Vitamina B3	20mg
Vitamina B5	30mg
Vitamina B6	40mg
Vitamina B7	1mg
Vitamina B9 (Metil Folato)	1mg
Metilcobalamina	400mcg
$ Equi-H2® (Ubiquinol)	100mg
Zinco quelato	40mg
Magnésio quelato	20mg
Osteosil®	100mg
Padinactive Nutri®	50mg
Delinea Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

IMUNIDADE

BOOSTER IMUNOLÓGICO, IMUNODEPRESSÃO E INFECÇÃO - OPORTUNISTAS RECORRENTES -

(CÂNDIDA, HERPES, INFECÇÕES URINÁRIAS E RESFRIADOS)

Ativo	Concentração
GliSODin®	100mg
Vitamina D	2000UI
Zinco quelato	15mg
F. C. Oral	75mg
Vitamina C revestida	150mg
$ *Vaccinium macrocarpon*	250mg
$ *Astragallus membranaceus*	150mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

PROBIÓTICO

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Streptococcus thermophillus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus salivarius Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus reuterii* Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus delbrueckii Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

MANUTENÇÃO DA IMUNIDADE

Ativo	Concentração
Arginina	200mg
N-acetilcisteína (NAC)	200mg
Zinco quelato	40mg
F. C. Oral	100mg
$ In.Cell®	200mg
$ GliSODin®	100mg
Recovery Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

POOL PROBIÓTICO DOENÇAS AUTOIMUNES

Ativo	Concentração
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Bifidobacterium bifidum* Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Enterocossus faeccium Lemma	1 Bilhão UFC
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

MANEJO DE PESO

GORDURA ABDOMINAL

Ativo	Concentração
Modulip GC®	100mg
Picolinato de cromo	100mcg
Glycoxil®	50mg
Citrus aurantium	300mg
Active EGCG 95%	50mg
Delinea Nutri®	50mg
Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

GERENCIAMENTO DE PESO

Ativo	Concentração
Garcinea camboja (Ext. Padronizado)	100mg
Active Assafre®	100mg
Active Sweet Wood®	150mg
Slim Green Coffee®	400mg
Modulip GC®	50mg
GliSODin®	50mg
Delinea Nutri®	50mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PROBIÓTICO

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar um sachê à noite.

TERMOGÊNICO

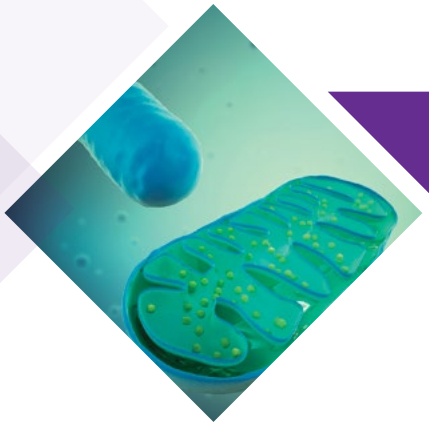
Ativo	Concentração
Capsiate H	5mg
Bio-Arct®	80mg
Slim Green Coffee®	600mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

Dica da nutri: para melhor manejo de peso é necessário associar atividade física regular e manter um padrão alimentar anti-inflamatório com poucos aditivos químicos e fazer controle da disbiose.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00



MITOCONDRIOPATIAS

FIBROMIALGIA, DORES CRÔNICAS E FADIGA CRÔNICA

Ativo	Concentração
BioActive Quinone® (PQQ)	5mg
Coenzima Q10	100mg
In.Cell®	250mg
Vitamina K2 (MK-7)	50mcg
$ Taurina	500mg
$ L-Carnitina	50mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

DÉFICIT ENERGÉTICO (QUEIMAÇÃO MUSCULAR - IDOSOS)

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	300mg
Recovery Nutri®	60mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia:
$$$ Dose de ataque: mande 60 cápsulas. Tomar 2 vezes ao dia.
$$ Dose de manutenção: mande 30 cápsulas. Tomar 1 vez ao dia.

BOOSTER MITOCONDRIAL

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	100mg
Coenzima Q10	50mg
Glycoxil®	50mg
Magnésio quelato	100mg
Manganês quelato	5mg
Vitamina B2	50mg
$ Tiamina	50mg
GliSODin®	100mg
ACE 30 - Active Cassis	50mg
Resveratrol trans	10mg
Recovery Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia pela manhã.

Dica da nutri: o que aumenta a deficiência energética das mitocôndrias é o padrão alimentar industrializado, pobre em aminoácidos, vitaminas e minerais e rico em xenobióticos como metais pesados.

Uma boa associação das formulações Detox e Anti-inflamatórias (Moduladores Inflamatórios) potencializam o resultado.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

PREPARO E QUEIMA DE GORDURA

PRÉ-TREINO SUBLINGUAL

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	100mg
Beet Root	150mg
Recovery Nutri®	80mg
$ Comprimido orodispersível qsp	1comp.

Posologia: mande 30 comprimidos.
Tomar 1 vez ao dia antes da atividade física.
Deixar sob a língua de 10 a 60 segundos.

PROBIÓTICOS - ATIVADORES DA QUEIMA DE GORDURA

Ativo	Concentração
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium bifidum Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Lactobacillus gasseri* Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PERDA DE PESO ASSOCIADA À ATIVIDADE FÍSICA

Ativo	Concentração
Modulip GC®	150mg
Citrus aurantium	250mg
Capsiate H	3mg
$ Active Sweet Wood®	150mg
$ Slim Green Coffee®	500mg
$ Endorfeel Nutri®	100mg
$ Delinea Nutri®	75mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

AUMENTO DA OXIGENAÇÃO E ENERGIA CELULAR

Ativo	Concentração
GliSODin®	50mg
Coenzima Q10	50mg
In.Cell®	250mg
$ Glycoxil®	100mg
$ Bio-Arct®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

NUTRIÇÃO ESPORTIVA

GANHO DE MASSA E RECUPERAÇÃO

NUTRIÇÃO PARA GANHO MUSCULAR

	Ativo	Concentração
	Astragallus membranaceus	200mg
	Lipo.PA®	1,5g
	Glutamina	2g
	Active EGCG 95%	100mg
$	Recovery Nutri®	80mg
$	Endorfeel Nutri®	100mg
	Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 100ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia.

PÓS-TREINO E PROTETOR MUSCULAR

	Ativo	Concentração
	Glycoxil®	200mg
	GliSODin®	100mg
	F. C. Oral	75mg
$	Lipo.PA®	500mg
$	Whey Protein	15g
	Recovery Nutri®	100mg
$	Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 100ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia.

ANTIOX SISTÊMICO

	Ativo	Concentração
	Glycoxil®	50mg
	Coenzima Q10	200mg
	Vitamina C revestida	200mg
	Active EGCG 95%	90mg
$	Vitamina D	800UI
$	Betacaroteno	10mg
	Taurina	500mg
	Delinea Nutri®	50mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

PROTETOR OSTEOARTICULAR

	Ativo	Concentração
	In.Cell®	250mg
	Osteosil®	200mg
	Zinco quelato	20mg
$	GliSODin®	50mg
$	Padinactive Nutri®	200mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

NUTRIÇÃO ESTÉTICA

FLACIDEZ CORPORAL E FACIAL

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	150mg
F. C. Oral®	75mg
Glycoxil®	25mg
In.Cell®	100mg
GliSODin®	50mg
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

PROBIÓTICO PARA O BEM-ESTAR

Ativo	Concentração
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus jonhsonii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium animalis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterim breve Lemma	1 Bilhão UFC
Serrapeptidase	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

CELULITE (MELHORA NA FIRMEZA E ELASTICIDADE)

Ativo	
Magnésio quelato	80mg
Zinco quelato	40mg
Exsynutriment®	100mg
Glycoxil®	50mg
Vitamina C revestida	100mg
GliSODin®	100mg
N-acetilcisteína (NAC)	200mg
Padinactive Nutri®	150mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia junto às refeição.

CELULITE - DRENANTE FIRMADOR

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	200mg
Capsiate H	5mg
Bio-Arct®	100mg
Serrapeptidase	30mg
Padinactive Nutri®	100mg
Delinea Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: lipodistrofia ginoide é uma mudança estrutural na linha da derme com mudanças nos septos. Outro ponto importante a ser tratado na lipodistrofia ginoide é a inflamação e a falta de circulação, onde o adipócito se instala desestruturando todo o macroambiente do tecido que circunda.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

NUTRIÇÃO INFANTIL

CÓLICA (MENOR DE 2 ANOS)

Ativo	Concentração
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Inulina	1g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em água e colocar na boca do bebê.

CONSTIPAÇÃO INFANTIL

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Inulina	3g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em água. Tomar 1 vez à noite.

SISTEMA IMUNE (MAIOR DE 2 ANOS)

Ativo	Concentração
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus reuteri Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
Inulina	3g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em água. Tomar 1 vez à noite.

HIPERATIVIDADE INFANTIL

Ativo	Concentração
In.Cell®	150mg
Bio-Arct®	100mg
Taurina	400mg
Lipo PS 20®	200mg
Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: para diminuição do desequilíbrio é necessária a correção da disbiose intestinal e priorizar a variedade alimentar equilibrando, sobretudo, a quantidade e qualidade do carboidrato oferecido às crianças e adolescentes.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

OBESIDADE & SOBREPESO

OBESIDADE + COMPULSÃO ALIMENTAR

	Ativo	Concentração
	Picolinato de cromo	200mcg
	Glycoxil®	50mg
	Magnésio quelato	100mg
	Modulip GC®	100mg
	Piridoxal 5 Fosfato	10mg
$	Zinco quelato	5mg
$	5-HTP	50mg
	Active EGCG 95%	100mg
	Endorfeel Nutri®	100mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia longe das refeições.

OBESIDADE + ESTRESSE OXIDATIVO

	Ativo	Concentração
	GliSODin®	100mg
	F. C. Oral	50mg
$	Glycoxil®	50mg
	Delinea Nutri®	100mg
$	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia junto às refeições.

PROBIÓTICO SACIETÓGENO

	Ativo	Concentração
	Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
	Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
	Lactobacillus reuteri Lemma	1 Bilhão UFC
	Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
$	*Bifidobacterium animalis* Lemma	1 Bilhão UFC
	Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
	Frutooligossacarídeo (FOS)	3g

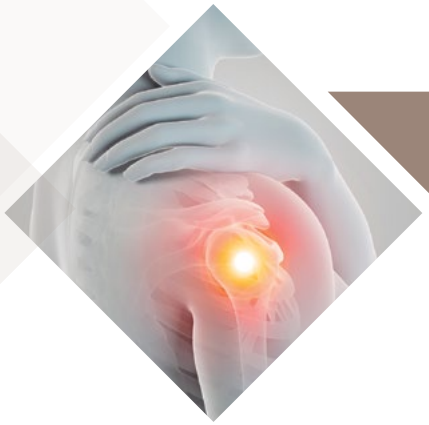
Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria ou gelada.
Tomar 1 vez à noite.

SACIEDADE E BOOSTER METABÓLICO

	Ativo	Concentração
	Bio-Arct®	50mg
	Glycoxil®	50mg
	Slim Green Coffee®	400mg
	Active Assafre®	100mg
	5-HTP	50mg
	Ácido fólico	100mcg
$	*Garcinea camboja* (Ext. Padronizado)	150mg
	Picolinato de cromo	150mcg
	Biotina	1mg
	Delinea Nutri®	50mg
	Endorfeel Nutri®	50mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00



OSTEOPOROSE E OSTEOPENIA

SAÚDE ARTICULAR BASE EFERVESCENTE ANTIARTROSE

Ativo	Concentração
Colágeno hidrolisado	1g
Glucosamina	500mg
Condroitina	250mg
In.Cell®	250mg
Manganês quelato	3mg
$ Osteosil®	75mg
Vitamina K2 (MK-7)	50mcg
$ Vitamina C revestida	100mg
Padinactive Nutri®	200mg
Base enfervescente	3,5g

Posologia: mande 60 sachês.
Diluir 1 sachê em 100ml de água fria. Tomar 2 sachês ao dia.

OSTEOPENIA E OSTEOPOROSE

Ativo	Concentração
Vitamina K2 (MK-7)	40mcg
Osteosil®	150mg
Bio-Arct®	75mg
Cálcio citrato maleato	125mg
Magnésio quelato	250mg
$ Boro quelato	2,5mg
$ Manganês quelato	2,5mg
Vitamina D	500UI
Padinactive Nutri®	200mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

OSTEOPENIA E OSTEOPOROSE

Ativo	Concentração
Boro quelato	1,5mg
Cálcio citrato maleato	500mg
Magnésio quelato	80mg
Manganês quelato	3mg
Osteosil®	75mg
$ Vitamina C revestida	100mg
$ Vitamina D	2000UI
Vitamina K2 (MK-7)	75mcg
Padinactive Nutri®	200mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PROBIÓTICO PARA SAÚDE DOS OSSOS

Ativo	Concentração
Lactobacillus lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Streptococcus thermophillus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium longum Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Bifidobacterium bifidum* Lemma	1 Bilhão UFC
Inulina	3g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

PELE (ENVELHECIMENTO)

PELE FADIGADA 50+

	Ativo	Concentração
	Exsynutriment®	75mg
	F. C. Oral	75mg
	Glycoxil®	25mg
	In.Cell®	250mg
$	Selênio quelato	25mcg
$	Vitamina C revestida	100mg
$	Zinco quelato	10mg
$	GliSODin®	50mg
	Padinactive Nutri®	150mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PROTETOR SOLAR ORAL

	Ativo	Concentração
	Bio-Arct®	150mg
	F. C. Oral	50mg
	Glycoxil®	100mg
	Polipodium leucotomos	100mg
	Pinus pinaster	40mg
$	GliSODin®	50mg
$	ACE 30 - Active Cassis	100mg
	Lactobacillus johnsonii Lemma	1 Bilhão UFC
	Recovery Nutri®	50mg
	Vegesil®	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

REDENSIFICADOR

	Ativo	Concentração
	In.Cell®	200mg
	Exsynutriment®	300mg
	ACE 30 - Active Cassis	100mg
$	Bio-Arct®	100mg
$	*Lactobacillus sporogenes Lemma*	1 Bilhão UFC
	Padinactive Nutri®	100mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

PELE - PATOLOGIA

	Ativo	Concentração
	Glycoxil®	100mg
	GliSODin®	100mg
	F. C. Oral	50mg
$	Padinactive Nutri®	100mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

Dica da nutri: o envelhecimento da pele está relacionado ao desequilíbrio antioxidante e à desestruturação da pele. Para auxiliar nessa integridade observe a carga glicêmica da alimentação, a resposta insulinêmica e principalmente a qualidade nutricional em minerais, vitaminas antioxidantes e flavonoides.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

PELE (PATOLOGIAS)

ENVELHECIMENTO CUTÂNEO

Ativo	Concentração
Exsynutriment®	100mg
Bio-Arct®	100mg
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PSORÍASE/DERMATITE (DOSE DE ATAQUE)

Ativo	Concentração
F. C. Oral	200mg
Padinactive Nutri®	200mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$ $

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PSORÍASE/DERMATITE (MANUTENÇÃO)

Ativo	Concentração
F. C. Oral	100mg
Lactobacillus plantarum Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium infantis Lemma	1 Bilhão UFC
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

HIPERPIGMENTAÇÃO

Ativo	Concentração
GliSODin®	100mg
ACE 30 - Active Cassis	50mg
Bio-Arct®	75mg
Glycoxil®	50mg
Vitamina C revestida	100mg
Zinco quelato	20mg
Lactobacillus johnsonii Lemma	1 Bilhão UFC
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

ACNE

Ativo	Concentração
Glycoxil®	50mg
F. C. Oral	100mg
Citrato de zinco	12,5mg
Lactobacillus reuterii Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus sporogenes Lemma	1 Bilhão UFC
Modulip GC®	50mg
Padinactive Nutri®	50mg
Recovery Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

SARCOPENIA

ANTISSARCOPENIA

	Ativo	Concentração
	Vitamina D	800UI
	Vitamina K2 (MK-7)	120mcg
	In.Cell®	500mg
	Osteosil®	100mg
$	Colágeno Hidrolisado	2g
$	Zinco quelato	30mg
$	Creatina	5g
$	Recovery Nutri®	120mg
	Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 200ml de água fria ou gelada. Tomar 1 sachê ao dia.

SARCOPENIA

	Ativo	Concentração
	Lipo.PA®	500mg
	Lipo PS 20®	200mg
	Creatina	5g
$	Endorfeel Nutri®	100mg
$	Whey Protein hidrolisado	10g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 100ml de água. Tomar 1 vez ao dia.

ANTISSARCOPENIA COM PROTEÇÃO OSTEOARTICULAR

	Ativo	Concentração
	Boro quelato	1,5mg
	Vitamina D	2000UI
	Vitamina K2 (MK-7)	120mcg
	F. C. Oral	75mg
	BCAA	3g
$	Osteosil®	100mg
$	Vitamina C revestida	100mg
	Padinactive Nutri®	200mg
	Recovery Nutri®	50mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

FITOTERÁPICO

	Ativo	Concentração
	ACE 30 - Active Cassis	50mg
	Bio-Arct®	50mg
	Boswellia serrata	100mg
$	Endorfeel Nutri®	100mg
	Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: o processo de sarcopenia pode estar relacionado tanto ao avanço na idade cronológica, quanto ao não exercício muscular devido ao sedentarismo, desequilíbrios alimentares em macronutrientes e uso de medicamentos como os hipocolesterolêmicos. Ele está muitas vezes associado ao quadro de inflamação crônica como a síndrome plurimetabólica e excessos de imunocomplexos que podem provocar sintomas osteoarticulares.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

SAÚDE BUCAL

RETRAÇÃO /ANTI-INFLAMAÇÃO

Ativo	Concentração
Osteosil®	150mg
Glycoxil®	150mg
Padinactive Nutri®	100mg
Gel de CMC qsp	1ml

$

Posologia: mande 60ml.
Aplicar na gengiva, deixar por 3 minutos e enxaguar. Higiene e alimentação após 30 minutos.

ANTIOXIDANTE PARA TRATAMENTO DE PERIODONTITE

Ativo	Concentração
Glycoxil®	100mg
Serrapeptidase	50mg
GliSODin®	50mg
EQUI H2 - Ubiquinol	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$ $

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

PREVENÇÃO DE CÁRIES

Ativo	Concentração
Lactobacillus reuterii Lemma	2 Bilhões UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	2 Bilhões UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	2 Bilhões UFC
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	1g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Aplicar um sachê sob a língua e deixar desmanchar. Aguardar 30 minutos para alimentação e higiene bucal. Aplicar 2 vezes ao dia.

HALITOSE

Ativo	Concentração
Lactobacillus salivarius Lemma	2 Milhões UFC
Lactobacillus reuterii Lemma	2 Milhões UFC
Lactobacillus rhamnosus Lemma	2 Milhões UFC
Xilitol	280mg
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	1unidade

$

Posologia: mande 30 sachês.
Aplicar uma dose sob a língua e deixar desmanchar. Aguardar 30 minutos para alimentação e higiene bucal. Aplicar 1 vez ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

SAÚDE DO ADOLESCENTE

TEEN MENINO - OSTEOARTICULAR

Ativo	Concentração
In.Cell®	150mg
Zinco quelato (*Taste Free*)	40mg
Cálcio citrato maleato (*Taste Free*)	300mg
Magnésio quelato (*Taste Free*)	150mg
Arginina	100mg
Cisteina	100mg
Lisina	100mg
Osteosil®	100mg
Shake padrão	12g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 200ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia.

PROBIÓTICO (MENINO)

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	2 Bilhões UFC
Lactobacillus lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus rhamnoses Lemma	2 Bilhões UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Bifidobacterium breve Lemma	1 Bilhão UFC
Bididobacterium bifidum Lemma	1 Bilhão UFC
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	3g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria ou gelada. Tomar 1 sachê antes de dormir.

PROBIÓTICO (MENINA)

Ativo	Concentração
Lactobacillus gasseri Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus helveticus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus lactis Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus sporogenes Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Fruto-oligossacarídeo (FOS)	3g

$

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 50ml de água fria. Tomar 1 vez à noite.

CRESCIMENTO E VARIAÇÃO HORMONAL (MENINA)

Ativo	Concentração
Zinco quelato	40mg
In.Cell®	100mg
Triptofano	200mg
Cálcio citrato maleato	200mg
Osteosil®	100mg
Vitamina B1	20mg
Vitamina B2	20mg
Vitamina B3	20mg
Vitamina B5	20mg
Vitamina B6	20mg
Vitamina B9	200mcg
Vitamina B12	10mcg
Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

$

$

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

SAÚDE DO HOMEM

DESEMPENHO SEXUAL MASCULINO

Ativo	Concentração
GliSODin®	50mg
Cobre quelato	2mg
Zinco quelato	45mg
Picolinato de cromo	80mcg
F. C. Oral	100mg
$ Glycoxil®	100mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

RESISTÊNCIA

Ativo	Concentração
Lipo.PA®	500mg
Urtiga doica	200mg
Saw palmetto	300mg
Zinco quelato (taste free)	30mg
Quercetina	150mg
$ Crisina L	200mg
$ Indol carbinol	80mg
$ PG1 africanum	200mg
$ SAME	300mg
Recovery Nutri	50mg
Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 200ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia.

SAÚDE CUTÂNEA

Ativo	Concentração
F. C. Oral	75mg
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Exsynutriment®	150mg
Glycoxil®	75mg
$ GliSODin®	50mg
Padinactive Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas
Tomar 1 vez ao dia.

BOOSTER ENERGÉTICO

Ativo	Concentração
Bio-Arct®	150mg
Lipo PS 20®	200mg
Slim Green Coffee®	400mg
$ *Panax ginseng*	250mg
Recovery Nutri®	50mg
$ Endorfeel Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas
Tomar 2 vezes ao dia.

Dica da nutri: complementar a saúde do homem com reparo na modulação lipídica para melhor produção hormonal. Além disso, necessário restauro em disbiose e detoxificação hepática.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

SAÚDE DA MULHER

SAÚDE DA MULHER TPM

Ativo	Concentração
Suplemento	
5 HTP	50mg
Magnésio quelato	80mg
Piridoxal 5 Fosfato	5mg
F. C. Oral	75mg
$ Endorfeel Nutri®	100mg
Delinea Nutri®	50mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 a 3 vezes ao dia.

FERTILIDADE DA MULHER

Ativo	Concentração
Zinco quelato (*Taste Free*)	45mg
Cromo quelato (*Taste Free*)	120mg
Glycoxil®	50mg
In.Cell®	100mg
Metilcobalamina	500mcg
$ Magnésio quelato (*Taste Free*)	100mg
$ Cálcio citrato maleato	100mg
Bio-Arct®	100mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Shake padrão	12g

Posologia: mande 30 sachês.
Diluir 1 sachê em 200ml de água fria ou gelada. Tomar 1 vez ao dia.

PROBIÓTICO GENITURINÁRIO

Ativo	Concentração
Lactobacillus paracasei Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus acidophilus Lemma	1 Bilhão UFC
Lactobacillus fermentum Lemma	1 Bilhão UFC
Sacharmyces baulardii Lemma	1 Bilhão UFC
$ *Enterococcus faecium* Lemma	1 Bilhão UFC
Berberine HCL	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 60 cápsulas.
Tomar 2 vezes ao dia.

MENOPAUSA

Ativo	Concentração
Suplemento	
F. C. Oral	150mg
Magnésio quelato	100mg
Zinco quelato	40mg
Exsynutriment®	100mg
BioActive Quinone® (PQQ)	5mg
$ Vitamina K2 (MK-7)	50mcg
$ Osteosil®	100mg
GliSODin®	50mg
Padinactive Nutri®	150mg
Endorfeel Nutri®	100mg
Vegesil® qsp	1cáps.

Posologia: mande 30 cápsulas.
Tomar 1 vez ao dia.

Dica da nutri: para melhor ação dos fitoterápicos e reparo nutricional é interessante adequar a alimentação e suplementação respeitando o ciclo menstrual da mulher. Além desse ponto, vale sempre considerar a diminuição nutricional que o uso do anticoncepcional acarreta.

**$** = a partir de R$ 80,00 **$$** = a partir de R$ 300,00 **$$$** = a partir de R$ 600,00

CONHEÇA MAIS A FUNDO OS NUTRIENTES FUNCIONAIS E ATUALIZE-SE SOBRE OS MAIS RECENTES RECURSOS EM ATIVOS TECNOLÓGICOS

BIOTEC

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
BIO-ARCT® *INCI Name: Chondrus crispus (carrageenan) extract.* TECNOLOGIA PATENTEADA BIO-ARCT® EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Biomassa marinha padronizada originária de uma alga vermelha encontrada no mar Ártico, a *Chondrus crispus*. Nos mares gelados e, especialmente no inverno, a alga *Chondrus crispus* concentra o dipeptídeo citrulil-arginina para assegurar reservas energéticas para a estação da primavera. Bio-Arct® é padronizado em importantes substâncias utilizadas na osmorregulação, detoxificação, metabolismo e síntese energética.	Suplementação oral, medicina ortomolecular, dietas destinadas a atletas, tratamentos dermatológicos e pré e pós-tratamento antiaging.	Associado a outros ativos: 50 a 150mg/dia Isolado: 150 a 1000mg/dia
EXSYNUTRIMENT® *INCI Name: Vide documentação técnica.* TECNOLOGIA PATENTEADA EXSYNUTRIMENT® EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Silício Orgânico reestruturador, solúvel, de uso oral. Promove efeito *lifting* e alta hidratação cutânea. Aumenta a síntese de colágeno e elastina. Potencializa a fixação de cálcio no tecido ósseo. Estimula a reposição de cabelos mais resistentes e espessos. Ligado à queratina, promove dureza e estabilidade das unhas. Age na manutenção da elasticidade das paredes dos vasos sanguíneos e do miocárdio.	Tratamentos dermatológicos, tratamentos nutricionais, pré e pós-cirurgias plásticas, geriatria, pré e pós-procedimentos estéticos (lasers, carboxiterapia, *peeling*, dentre outros) e tratamentos voltados à medicina esportiva e ortomolecular.	Associado a outros ativos: 100 a 300mg/dia Isolado: 300 a 600mg/dia
F. C. ORAL *INCI Name: Caviar Phospholipids.* TECNOLOGIA PATENTEADA F. C. ORAL. EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Consiste em uma associação de fosfolipídeos de origem marinha (principalmente fosfatidilcolina) e lipídeos neutros extraídos das ovas do arenque. É particularmente rico em ácidos graxos poli-insaturados (PUFA) ômega-3 (DHA e EPA) na proporção 20:10 e contém, naturalmente, vitamina E e Astaxantina.	Geriatria, tratamentos nutricionais, pré e pós-cirúrgicos, anti-inflamatório, psoríase e dermatite atópica.	Associado a outros ativos: 140 a 420mg/dia Isolado: 420 a 4200mg/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
GLYCOXIL® *INCI Name: Decarboxy Carnosine HCL.* TECNOLOGIA PATENTEADA GLYCOXIL EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Estrutura dipeptídica que mimetiza um peptídeo do organismo, tornando possível a sua biossíntese em larga escala de forma sustentável. Constituída de carcinina, cujo nome químico é β-alanil-histamina, apresenta propriedades antiglicante, antiglicoxidante e desglicante. Tem a capacidade de neutralizar o radical hidroxila e suprimir o oxigênio singleto. Tampona o citosol evitando o acúmulo de ácido lático.	Geriatria, tratamentos nutricionais, pré e pós-cirurgias plásticas, tratamentos dermatológicos, tratamentos voltados à medicina esportiva, ortomolecular, pré e pós-procedimentos estéticos (lasers, carboxiterapia e peeling, dentre outros).	Associado a outros ativos: 50 a 300mg/dia Isolado: 300 a 1000mg/dia
IN.CELL® *INCI Name: Vide documentação técnica.* TECNOLOGIA PATENTEADA IN·CELL EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Ingrediente funcional preparado a partir da gema esterilizada do ovo rica em DHA que oferece aminoácidos essenciais, lipídeos e ácidos graxos mono e poli-insaturados sendo 100% assimilado e absorvido pelo organismo. Os aminoácidos essenciais encontram-se distribuídos de forma equimolar sendo matéria-prima para a formação de proteínas diversas, enzimas e ácido nucleico de boa qualidade. Estes são adquiridos somente por meio de dieta e/ou suplementação. In.Cell® fornece simultaneamente um perfil completo de ácidos graxos essenciais mono e poli-insaturados (ômegas 3,6,7 e 9) nas proporções adequadas para o consumo humano.	Geriatria, nutrição infantil, pós-cirurgia plástica e bariátrica, nutrição esportiva e gestantes.	Associado a outros ativos: 100 a 1000mg Isolado: 300 a 5000mg
LIPO.PA® *INCI Name: Vide documentação técnica.* ECOCERT TECNOLOGIA PATENTEADA LIPO·PA EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Fração da lecitina de soja, padronizada em ácido fostatídico sendo o mínimo de 20% obtido por meio de um processo enzimático inovador, o que lhe confere maior biodisponibilidade. Estudos clínicos têm demonstrado que o ácido fosfatídico pode estimular a mTOR via ativação do substrato S6 quinase e como consequência direta a hipertrofia muscular. Lipo.PA® estimula a renovação celular no bulbo capilar e estimula o crescimento dos fios.	Modulador metabólico, crescimento capilar, antiestresse e performance esportiva.	1,9g a 3,8g/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
LIPO PS 20® *INCI Name: Vide documentação técnica.* ECOCERT® TECNOLOGIA PATENTEADA LIPO PS 20® EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Derivado da soja, padronizado em fosfatidilserina a 20% e fosfatidilcolina a 20% obtido por meio de uma reação enzimática utilizando a Fosfolipase D natural da crucífera, o que torna o produto mais puro e com alta biodisponibilidade. Esta composição única que contempla todas as frações do fosfolipideo torna o Lipo PS 20® um ativo com alta compatibilidade à mielina auxiliando na sua reparação por semelhança. Lipo PS 20® aumenta o metabolismo e a comunicação celular por influenciar a fluidez das membranas. Inúmeros estudos têm destacado o papel importante dos fosfolipídeos e da fosfatidilserina nas membranas plasmáticas dos tecidos neuronais.	Déficit de atenção, depressão, estresse e performance física.	Associado a outros ativos: 100 a 300mg Isolado: 300 a 800mg
MODULIP GC® *INCI Name: Vide documentação técnica.* TECNOLOGIA PATENTEADA MODULIP GC® EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	É um dipeptideo biomimético que possui ação similar do fator de crescimento *neuronal like*, bioassimilável e biodisponível, com características químicas e cinéticas melhoradas. Modulip GC® apresenta efeito neuroprotetor e antioxidante, além de estimular a lipólise, via aumento da diferenciação da inervação neuronal em nível adipocitário (tecido branco adiposo). O cortisol proveniente de um estresse crônico pode afetar a inervação simpática do tecido adiposo, reduzindo o potencial lipolítico e aumentando, consequentemente, a deposição de gordura, principalmente na região visceral. Modulip GC® inibe a ação do cortisol na inervação simpática mantendo o potencial de lipólise e estimula as terminações nervosas do tecido adiposo branco.	Geriatria, modulação metabólica e lipídica.	Associado a outros ativos: 50 a 200mg Isolado: 200 a 400mg

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
OSTEOSIL® *INCI Name: Perdiethylphosphatoethyloligosilsequioxanols and D-lactose monohydrate.* TECNOLOGIA PATENTEADA OSTEOSIL EXCLUSIVIDADE AQIA · BIOTEC	Apresenta ação dupla, uma vez que contém dois dos principais nutrientes necessários à integridade e metabolismo ósseo: fosfato, com atividade similar aos bifosfonatos sem promover efeitos colaterais e Silício Orgânico, que apresenta atividade importante sobre os osteoblastos e ainda aumenta a produção de colágeno tipo I, proteína fundamental para a formação e proteção do tecido ósseo.	Tratamento coajuvante da osteopenia e osteoporose; osteoartrite;diminuição da inflamação na artrose e artrite; agente estabilizador do ácido hialurônico, glicosaminoglicana, protoglicanas e sulfato de condroitina.	Associado a outros ativos: 50 a 150mg/dia Isolado: 150 a 600mg/dia
SLIM GREEN COFFEE® *INCI Name: Coffea robusta.*	Slim Green Coffee® é um extrato padronizado do café verde (Coffea robusta) com altas concentrações dos compostos bioativos ácido clorogênico (8 a 10%) e cafeína (2 a 3%). É um ativo 100% natural composto por fibras café, promove um efeito termogênico e antioxidante. Pode ser utilizado por veganos.	Perda de peso, prevenção das doenças cardiovasculares, antioxidante e desempenho físico.	300mg a 2,4g
VEGESIL® *INCI Name: Sílica amorfa derivada do arroz (Oryza Sativa)*	Um subproduto de calcinação da casca do arroz, altamente rico em sílica.	Excipiente para cápsulas.	q.s.p.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
ACE 30-ACTIVE CASSIS *INCI Name: Ribes nigrum L.,*	Padronizado em 30% de antocianinas totais, onde as principais incluem delphinidin-3-rutinoside, cyanidin-3-rutinoside, compõem 98% das antocianinas deste extrato. Além disso, possui elevado teor de vitamina C (quatro vezes maior que o encontrado nas laranjas), vitamina A e potássio.	Antioxidante, anti-inflamatório, protetor contra neoplasias, regula sistema circulatório, efeito sobre a saúde da visão, antibacteriano e antiviral.	50 a 1500mg /dia
ACTIVE ASSAFRE *INCI Name: Crocus sativus L.*	Obtido da planta *Crocus sativus* padronizado em 0,3% de safranal (crocetin). Sacietógeno que atua na perda de peso corporal, controlando o apetite compulsivo. Reduz a ansiedade e o desejo de petiscar.	Tensão pré-menstrual, depressão moderada, ansiedade e emagrecimento.	30 a 180mg /dia
ACTIVE EGCG *INCI Name: Epigalocatequina galato.*	A epigalocatequina-galato (EGCG) é um flavonoide antioxidante natural, abundante no Green tea (chá verde). É definido como uma importante catequina, contribui para os efeitos terapêuticos benéficos.	Diminui a ingestão de alimentos, ansiolítico. Reduz transporte, absorção e digestão de lipídios, diminui a ingestão de carboidratos, aumenta a termogênese, melhora a captação de glicose pelo músculo e evita a deposição de gordura no fígado.	50 a 300mg/dia
ACTIVE SWEET WOOD *INCI Name: Cinnamomum cassia.*	Ingrediente padronizada em polifenois da canela.	Controle do índice glicêmico, reduz significativamente o açúcar no sangue, previne diabetes e auxilia na perda de peso e gordura abdominal. Termogênico aumenta a temperatura corporal, sensação de saciedade e reduz a fadiga e a sensação de cansaço.	125 a 550mg/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
BEET ROOT *INCI Name: Beta vulgaris L.*	Beetroot (beterraba) é uma boa fonte de nitrato, principal bioativo com ação na melhora do fluxo sanguíneo por todo corpo. Contém betalaínas, pigmentos naturais, com elevada capacidade antioxidante.	Estresse oxidativo, aumenta o desempenho em atletas, saúde cardiovascular. É fonte de niacina, ácido fólico, vitamina C, cobre, magnésio, manganês e ferro.	500 a 1g/dia
BERBERINE HCL *INCI Name: Solicite documentação técnica.*	Forma concentrada e estável para uso funcional do produto. O extrato é obtido das cascas secas da planta *Phellodendron amurense*. A atividade baseia-se essencialmente na regulação da AMPK (Adenosine Monophosphate activated Protein Kinase).	Redução da glicemia; auxiliar no controle de peso; redução dos níveis de hemoglobina glicosilada (HbA1c) ; reequilíbrio dos níveis de insulina circulante; redução dos triglicérides e do colesterol LDL e do colesterol total no sangue; ativa a imunidade e melhora a condição da flora bacteriana.	500 a 1500 mg ao dia preferencialmente antes das refeições.
BIFIDOBACTERIUM ANIMALIS	Probiótico, ajuda na prevenção do câncer. Bactérias nocivas podem transformar nitratos em nitritos, que são conhecidos por serem cancerígenos.	Obesidade e doença inflamatória intestinal, síntese de vitamina do complexo B e melhora função hepática.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
BIFIDOBACTERIUM BIFIDUM	Bactéria Gram-positivos, anaeróbico, em forma de haste. Encontrada no cólon, intestino delgado inferior, leite materno e muitas vezes na vagina.	Rinite, intolerância a lactose, diarreia e controle do colesterol.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
BIFIDOBACTERIUM BREVE	Bifidobacterium breve pode prevenir a infecção por E. coli. A ausência de Bifidobacterium no intestino está associada à obesidade, diarreia, gases, síndrome do intestino irritável e doenças intestinais. Auxilia na prevenção contra infecções fúngicas.	Obesidade, redução do peso corporal, rinite, dermatite atópica e infecções por E.coli	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
BIFIDOBACTERIUM INFANTIS	Probiótico. Produz ácidos que inibem o crescimento de bactérias nocivas no intestino grosso. Pode aliviar os sintomas da síndrome do intestino irritável como diarreia, gases, inflamação, estresse e depressão. Auxilia a distensão e desconforto abdominal.	Estresse e depressão. Reduz inflamação, prisão de ventre e distensão abdominal.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
BIFIDOBACTERIUM LACTIS	Probiótico. Reduz a constipação intestinal, melhora o conforto digestivo, acalma o desconforto causado por intoxicação alimentar e reduz sintomas causados pela Salmonella. Inibe H. pylori, controla colesterol e protege as células dos danos causados pela exposição de glúten de trigo por celíacos.	Imunidade, diarreia e constipação intestinal. Aumenta a imunidade no idoso. Reduz os danos causados pelo glúten a celíacos.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
BIFIDOBACTERIUM LONGUM	Probiótico. Reduz sintomas de intolerância à lactose, reduz inflamações intestinais relacionadas à doença de Crohm ou a colite. Aumenta a imunidade, trata diarreias e prisões de ventre. Pode inibir o desenvolvimento de doenças de cólon.	Diarreia, intolerância à lactose, prisão de ventre, colite, doença de Crohn, estresse e depressão.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
BIOACTIVE QUINONE® (PQQ) *INCI Name: Pirroloquinolina quinona sódica (PQQ).*	Antioxidante por obtenção natural, promove a biogênese de mitocôndrias e atua na proteção neurológica em eventos isquêmicos.	Memória e cognição, proteção da visão suporte no humor e depressão, longevidade saudável, gerenciamento do peso corporal.	5 a 20 mg/dia
CAPSIATE H *INCI Name: Capsicum Annuum L.*	Obtido da pimenta doce híbrida.	Termogênico, aumenta o consumo de energia corporal, promove o metabolismo energético e diminui o acúmulo de gordura corporal. Possui propriedades anti-inflamatória e antioxidante e demonstra efeitos promissores contra a obesidade e depressão.	6 a 9mg/dia
CATALASE LM *INCI Name: Solicite documentação técnica.*	Enzima antioxidante desenvolvida por meio do *Aspergillus niger*.	Mediador de processos de alterações da pigmentação da pele, vitiligo e na prevenção do embranquecimento dos cabelos e cílios.	2500 a 5000 UI/dia
CITRATO DE ZINCO *INCI Name: Solicite documentação técnica.*	Fonte de zinco para o organismo, aumenta a imunidade e melhora as condições dos cabelos e unhas. Disponibiliza zinco para melhora da dos efeitos da toxina botulínica.	Antiacne, oleosidade e longevidade saudável.	15 a 50 mg/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
ENTEROCOCCUS FAECIUM	Bactéria probiótica classificada informalmente como ácido lático (BAL), fermenta o açúcar do leite (lactose) em ácido láctico. É normalmente encontrado no leite e pode ser uma causa natural de acidificação. O Genero *Enterococcus Faecium* se apresenta na forma de cocos, formas esféricas mais ou menos alargadas. Agrupam-se em pares ou cadeias de número variado. É importante ressaltar que as bactérias láticas podem sobreviver em um ph relativamente baixo (3,5). Elas possuem um sistema de transporte simultâneo de ácido láctico e de prótons para o exterior celular.	Colonizadores transitórios de trato gastrointestinal, indispensáveis no tratamento da diarreia, principalmente na invasão do rotavírus. É capaz de reduzir o LDL colesterol pela ativação do sistema enzimático hepático e aumentar o colesterol HDL. Exercem uma atividade anticarcinogênica. Mantém o equilíbrio da flora endógena do hospedeiro além de manter o equilíbrio do trato gastrointestinal e estimular respostas imunológicas ainda têm uma função de barreira protetora ao ocupar os nichos ocupados por patógenos. Auxilia no combate doenças inflamatórias crônicas; resistência à doença, principalmente bactérias como *Escherichia coli*.	2 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional
EQUI-H2 (UBIQUINOL) *INCI Name: Solicite documentação técnica.*	E a apresentação da coenzima Q10 Reduzida. Conhecida como "Ubiquinol", atua como neuroprotetor e intervém como suporte do metabolismo energético ao nível da mitocôndria, do músculo cardíaco e do tecido cerebral.	Redução da fadiga no caso de desportos intensivos ou de provas de esforço. Proteção a saúde cardiovascular em geral e o bom funcionamento celular.	50 a 150mg/dia
GLISODIN® SOD - Superóxido Dismutase.	Forma inovadora biodisponível de SOD, 100% vegetal e composta de gliadina, que protege a SOD contra a degradação no trato digestivo, promovendo sua absorção, combinada à superóxido dismutase derivada do melão cantaloupe. Promove a produção endógena de SOD, catalase e glutationa peroxidase. Inibe o estresse oxidativo e o acúmulo de ácido lático durante o exercício. Bloqueia a formação da inflamação vascular e promove a modulação imunológica.	Reduz os sinais de envelhecimento e protege a pele e o corpo dos radicais livres. Ajuda a manter a integridade estrutural da pele e do colágeno. Protege a pele, reduzindo o estresse oxidativo e minimiza os danos cutâneos associados à exposição solar e estressores ambientais reduzindo a hiperpigmentação pós-inflamatória.	125 a 500mg/dia. *Não indicado para intolerantes à glúten.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
LACTOBACILLUS ACIDOPHILUS	O *lactobacillus acidophilus* é um bastonete gram-positivo, não formador de esporo, homofermentativo de catalase negativa, que é um habitante comum do trato intestinal humano. Inúmeros estudos demonstram os benefícios dessa cepa.	Controle de patógenos intestinais, promove o equilíbrio do sistema imunológico do intestino, melhora a digestão da lactose, reduz os níveis de enzimas intestinais prejudiciais, reduz os efeitos prejudiciais do supercrescimento bacteriano no intestino delgado, diminui os níveis de aminas tóxicas do sangue.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS DELBRUECKII	Bactéria ácido lática candidato a probiótico, que estimula as defesas imunes do organismo, atua contra a infecção, indicada no tratamento e prevenção de diarreia em crianças, na redução dos níveis de colesterol. Aumenta a imunidade, auxilia no combate de doenças inflamatórias crônicas e na de intolerância à lactose.	Imunidade, intolerância à lactose, diarreia em crianças e inflamação.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS FERMENTUM	*Lactobacillus fermentum* é uma espécie de bactéria probiótica que habita o trato gastrintestinal, boca e vagina dos mamíferos.	Digestão, redução das doenças respiratórias e principalmente no tratamento de infecções vaginais, candidíase.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS GASSERI	Bactéria probiótica ácido lática, tem a capacidade de melhorar o ambiente intestinal e realizar ações benéficas, incluindo a redução da gordura visceral em seres humanos com excesso de peso. Também se apresenta como uma inovação no tratamento da obesidade, pois possui a capacidade de promover a perda de peso e diminuir a gordura abdominal.	Obesidade, redução peso corporal, redução da gordura subcutânea e do abdome, redução da glicose e intolerância à lactose.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS HELVETICUS	Probiótico que estimula o sistema imunológico, inibe bactérias patogênicas, regulariza o trânsito intestinal, estresse, ansiedade, depressão. Auxilia no controle da pressão arterial e reduz riscos de infecções em crianças.	Estresse, ansiedade e depressão. Auxilia no controle da pressão arterial e reduz o risco de infecções em crianças.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
LACTOBACILLUS JOHNSONII	Esse probiótico tem demonstrado proteger a homeostase do sistema imunológico da pele após exposição a radiação ultravioleta (UV). Estudo que avaliou a administração da combinação de L. johnsonii e carotenoides (beta-caroteno e licopeno) demonstrou que esta combinação reduz o dano à pele induzido pela radiação UV, sugerindo ação benéfica sobre o foto envelhecimento da pele. Melasma, aumenta a imunidade e H.Pilory , ulceras e gastrite.	Melasma, proteção da pele, reduz danos da radiação UV, combate H. pylori (gastrite e úlcera estomacal) e aumenta a imunidade.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOCOCCUS LACTIS	Probiótico que auxilia na higienização do tubo digestivo, modula a microbiota intestinal, impede o crescimento de micro-organismos patógenose estimula a resposta imune do organismo, constipação crônica e colite.	Constipação intestinal crônica, colite e aumenta a imunidade.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS PARACASEI	Probiótico que atua na manutenção da microbiota intestinal de crianças, eficaz no controle do colesterol, previne o desenvolvimento de lesão na mucosa gástrica, inibe o acúmulo de tecido adiposo, dermatite, alergias, alimentares e dermatite seborreica (caspa).	Redução do peso corporal, alergias alimentares e dermatite seborreica (caspa).	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS PLANTARUM	Probiótico que reduz a dor, distensão abdominal e flatulência na síndrome do intestino irritado. Melhora a integridade intestinal, estimula respostas imunológicas, reduz desconfortos gastrointestinais durante o tratamento com antibióticos e aumenta a diversidade bacteriana no cólon intestinal. Reduz sintomas de náuseas, vômitos e obesidade.	Redução do peso corporal, estresse e depressão, asma, rinite. Aumenta a imunidade, reduz a distensão abdominal e sintomas de náuseas e vômitos.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS REUTERI	Melhora o sistema imunológico, principalmente no aparelho digestivo. Auxilia no tratamento de diarreia aguda ou devido ao uso de antibióticos, auxilia na cólica do recém-nascido. Ajuda na manutenção da flora intestinal saudável e no trabalho de absorção de nutrientes pelo intestino, erradicação da H.pylori em crianças e adultos, gastrite, úlcera estomacal, asma e aumenta a imunidade.	Erradicação da H.pylori em crianças e adultos, gastrite, úlcera estomacal, asma. Aumenta imunidade e absorção de nutrientes.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
LACTOBACILLUS RHAMNOSUS	Probiótico que apresenta maior aderência à mucosa intestinal e maior competitividade contra os patógenos. Auxilia no combate a inflamações intestinais, proteção da pele, melasma, asma, alergias alimentares e rinite.	Redução do peso corporal, melasma e cuidados da pele. Asma, alergias alimentares e rinite.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS SALIVARIUS	Probiótico que evita diarreias e acalma o desconforto abdominal causado por intoxicações alimentares. Auxilia na limpeza do trato gastrointestinal, fortalece o sistema imunológico, melhora a absorção de nutrientes pelo intestino e facilita a digestão e aplicado em casos de rinite.	Rinite, dermatite atópica, limpeza do T.G.I. Auxilia na digestão.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
LACTOBACILLUS SPOROGENES	Probiótico previne infecções, evita constipação, aumenta a síntese de vitaminas, auxilia na digestão de proteínas, inibe carcinógenos, auxilia no controle do colesterol, aumenta resposta imune, diminui a intolerância à lactose, auxilia no tratamento de enxaquecas, estomatite, aftas e vaginite.	Estomatite, aftas, vaginite, acne, diarreia infantil, suporte intestinal e metabolismo lipídico.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
METILCOBALAMINA	Suplementação de Vitamina B12.	Manifestações neutológicas, parestesia dos membros, fraqueza, ataxia, distúrbios esfincterianos, irritabilidade, depressão, demência, psicose, cefaleia. Manifestações cardiovasculares: a deficiência de vitamina B12 encontra-se diretamente relacionada com a elevação de homocisteína no sangue, que acontece pelo processo de remetilação, em que transforma a homocisteína em metionina. Manifestações hematológicas: fraqueza, vertigem, palpitações e palidez. Manifestações gastrointestinais: megaloblastose intestinal, glossalgia (língua lisa, vermelha e carnosa), anorexia, perda de peso e diarreia.	500 a 1500mg/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
NATOQUINASE *INCI Name: Natto bacillus*	O *natto bacillus* contém um ingrediente de alta concentração que qual dilui os coágulos sanguíneos. Natto contem acido linoleico abundante, fitoestrogêno, isoflavona, lecitina fortalecimento e melhoria da memória	Trombose, evita coágulos nas artérias, estimula a célula endotelial do fluxo sanguíneo a produzir o ativador plasminogenio (t-PA); embolia; melhora dos índices de colesterol HDL e LDL; diminui significativamente o risco de doença cardíaca, acidente vascular cerebral; prevenção da hipertensão- exacerbada ou causada por excesso de coagulação do sangue; artrite e reumatismo (causados por tecidos internos rígidos ou inchados).	Recomenda-se de 2000UF dose de 100 a 200mg conforme critério médico.
SERRAPEPTIDASE	É uma enzima proteolítica derivada da enterobactéria não patogênica pertencente ao gênero Serratia e espécie E-15.	Ortopedia (inchaço traumático após lesão esportiva, síndrome do túnel do carpo, infecção osteoarticular para aumentar a concentração de antibióticos no local da infecção); cirurgia (inflamação pós-operatória e traumática, doença inflamatória venosa, cistite e epididimite); otorrinolaringologia (sinusite, rinite, bronquite e laringite); ginecologia (ingurgitamento mamário); odontologia (anti-inflamatório e para aumentar a concentração de antibiótico no local da periodontite); cardiologia (ação na doença aterosclerótica).	10 a 60mg/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
STREPTOCOCCUS THERMOPHILLUS	O *Streptococcus thermophilus* é mais conhecido por seus benefícios nas alergias alimentares, saúde gastrointestinal, diarreia aguda por rotavírus em crianças. Além disso, tem sido observado ter capacidade antioxidante. *S. thermophilus* é uma cepa que particularmente revela mecanismos como a eliminação de espécies reativas de oxigênio, íons metálicos e capacidade quelante.	Alergias alimentares, rinite e diarreia. Possui propriedades antioxidantes.	1 a 10 bilhões UFC/dia. Conforme orientação profissional.
VITAMINA K2 (MK-7) *INCI Name: Menaquinona - 7.*	Vitamina indicada na remineralização óssea, osteoporose e osteopenia. Modula inflamação, reduz dores das articulações, artrite, proteção cardíaca e saúde da visão. Previne e reverte a osteoporose. Previne calcificação e endurecimento das artérias.	Saúde óssea e articulações. Longevidade saudável.	45 a 120mcg/dia. Conforme orientação profissional.

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
DELINEA NUTRI® *INCI Name: Punica granatum (CAE triterpenum)*	Triterpeno isolado e patenteado da casca da Romã Marroquina (CA-ETM). Possui propriedades desintoxicantes em poucos dias de utilização. Por meio da modulação lipêmica antioxidante e prebiótica diminui a formação de compostos intoxicantes responsáveis pelo inchaço e deformação corporal. Entre as ações perceptíveis: diminuição do inchaço de membros inferiores, redução da sensação de peso nas pernas, melhora da motilidade intestinal e redução da formação de gases.	Coadjuvante a terapias de emagrecimento, tratamento dos sintomas relacionados ao hipotireoidismo, disbiose e retenção hídrica causadas por TPM e métodos contraceptivos.	50 – 100mg TPM: 150mg 14 dias antes do ciclo
ENDORFEEL NUTRI® *INCI Name: Dunaniella salina, Padina pavonica and Vanilla tahitensis*	Composto fitoterápico que promove sensação de bem estar por meio do aumento da liberação, proteção e prolongamento da atividade da β Endorfina. Estudo comprova a redução da ansiedade, compulsão e angústia logo na primeira semana de utilização com melhora progressiva ao longo de 28 dias.	Coadjuvante a terapias antidepressivas e ansiedade. Em associação com medicamentos para o tratamento da compulsão alimentar e tabagismo. Aumento do desempenho físico para atletas e praticantes de exercícios.	50 – 150mg
PADINACTIVE NUTRI® *INCI Name: Padina pavonica*	Extrato lipo e hidrossolúvel da alga Padina pavonica é rico no marcador maltanedienol capaz de estimular o efeio eutrófico em fibroblastos e condrócitos revertendo a atrofia cutânea e articular por meio da produção das principais glicosaminoglicanas. Este mesmo marcador aumenta a fixação de cálcio em estruturas dependentes como desmossomas aumentando a função de barreira cutânea e ossos com aumento da resistência.	Redensificação, *lifting* cutâneo, reconstrução de barreira cutânea e hidratação. Condroprotetor para dores articulares e fortalecimento ósseo.	*Lifting* oral e tratamento redensificante da pele: 50 a 100mg/dose Dor articular e osteopatias: 200mg 2x/dia

PRODUTO	DEFINIÇÃO	INDICAÇÕES	POSOLOGIA
RECOVERY NUTRI® *INCI Name: Opuntia fícus indica (TEX OE triterpenum)*	Triterpeno isolado e patenteado da casca do fruto Opuntia promove a liberação rápida das Heat Shock Protein - HSP , protetores fisiológicos da síntese proteica de qualidade durante situações estressantes. Promove resistência imediata por meio da administração sublingual e recuperação progressiva na administração diária.	Pré e pós-treino, pré e pós-cirúrgico. Fôlego extra para atividades esportivas, imunomodulação, *booster* para terapias antioxidantes, cognição e memória, construção muscular e sarcopenia, disposição e energia sem causar insônia.	Resistência imediata 80 – 120mg (sublingual) Recuperação progressiva 20 – 50mg (oral)

(11) 3047 2447
info@biotecdermo.com.br
www.biotecdermo.com.br

(11) 5044 7234
lemma@lemma.com.br
www.lemma.com.br

(11) 4151-9000
pharmaspecial@pharmaspecial.com.br
www.pharmaspecial.com.br