

INFORME CIENTÍFICO

NATUR-CELL LIMÃO SICILIANO
Robertet/França

INFORME CIENTÍFICO

Natur-Cell Limão Siciliano (Robertet / França)

O primeiro óleo essencial de limão siciliano em pó do mercado magistral

Nome científico: *Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Citrus Limon (Lemon) Peel Powder*

Dose Usual: 300mg

Certificações:



Os óleos essenciais, que estão contidos em todos os tipos de plantas e ervas, são usados na medicina tradicional na forma de especiarias, chás e tinturas há milhares de anos. Cada óleo essencial tem uma composição altamente individualizada e complexa composta por centenas de substâncias vegetais, principalmente os terpenos.

Na forma altamente concentrada, os óleos essenciais puros podem causar irritação no organismo. No entanto, usando uma nova tecnologia patenteada, esses óleos podem ser ingeridos de forma concentrada com alta biodisponibilidade e tolerabilidade como um suplemento alimentar puramente natural e 100% vegetal.



DEFINIÇÃO DO ATIVO

Natur-Cell Limão Siciliano é o óleo essencial em pó de limões sicilianos colhidos na Itália. É produzido através de tecnologia patenteada de encapsulamento, revestido com inulina, através da destilação a vapor da casca. Possui uma riqueza em monoterpênóides bioativos, como o D-limoneno, terpinoleno, citral, acetato de geranila, mirceno, terpineno, α e β -pineno, que agem em sinergia promovendo diversos benefícios, entre os quais se destaca o bem-estar e cuidado da ansiedade.



MECANISMO DE AÇÃO

Natur-Cell Limão Siciliano, através da sinergia de seus componentes, promove 4 atividades principais:

INFORME CIENTÍFICO

- **Ansiolítica:** modula sistemas GABA-érgicos, reduzindo sintomas da ansiedade e auxiliando na qualidade do sono e bem-estar;
- **Anti-depressiva:** modula receptores serotoninérgicos (5HT1A), contribuindo para o cuidado da depressão, apatia e estresse emocional;
- **Anti-inflamatória:** reduz a produção de citocinas inflamatórias, como a IL-1 β e IL-6, e aumenta a citocina anti-inflamatória IL-10, além de inibir mais de 80% da expressão de NF-KB.
- **Antioxidante:** Aumenta antioxidantes como a SOD, CAT, GPx, GST, GSH reduzindo os danos celulares induzidos pelo estresse e ansiedade.



Resumo das atividades do Natur-Cell Limão Siciliano



ESTUDOS IN VIVO

Estudos de Revisão^{2,3,4}

Estudo de revisão relata que o efeito antiestresse do óleo de limão pode estar intimamente relacionado com a modulação dos sistemas GABAérgico e serotoninérgicos, podendo exercer efeitos benéficos no estresse, ansiedade e depressão².

Outro estudo aponta que o limão siciliano pode ser capaz de melhorar a insônia, além de apresentar atividade anti-inflamatória³. PUCCI (2020) afirma que o óleo essencial de limão siciliano reduz a expressão de TNF- α , IL-1 β e IL-6, além de neutralizar o estresse oxidativo⁴.

INFORME CIENTÍFICO



BENEFÍCIOS

- Melhora do bem-estar e alívio do estresse;
- Efeito calmante relaxante;
- Auxilia no controle da inflamação;
- Possui efeito antioxidante;
- Colabora na melhora do quadro de insônia e sintomas de ansiedade e depressão.



APLICAÇÕES

Coadjuvante na manutenção do bem-estar, calma, tranquilidade e qualidade de vida.



ASSOCIAÇÕES

Natur-Cell Limão Siciliano pode ser associado com:

- Natur-Cell Lavanda: óleo essencial de lavanda em pó, que contribui para melhorar a qualidade do sono e proporciona calma, relaxamento, bem-estar e tranquilidade, complementando os benefícios do óleo essencial de limão siciliano.



CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: Pó
- Odor: Característico



RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Para aumentar a estabilidade das formulações em cápsula com **Natur-Cell Limão Siciliano**, sugerimos utilizar a proporção de 50% de ativo + 50% de celulose microcristalina e cápsulas vegetais.

INFORME CIENTÍFICO



PENSANDO FORA DA CÁPSULA

Natur-Cell Limão Siciliano pode ser manipulado em chocolates funcionais ou preparações extemporâneas.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

REDUÇÃO DA IRRITABILIDADE E ANSIEDADE

Natur-Cell Limão Siciliano	200 mg
Serenzo	180mg
Dimpless	10mg
Griffonia simplicifolia	30mg
Theanina L	100mg

Administrar 1 dose, 2 vezes ao dia

TRANQUILIDADE PARA O SONO

Natur-Cell Limão Siciliano	200 mg
Natur-Cell Lavanda	150 mg
Theanina	200 mg
Kawa-Kawa	100 mg
Magnésio dimalato	200 mg
Vitamina B6	25 mg

Administrar 1 dose antes de dormir.

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.



REFERÊNCIAS

- 1 - Literatura do fabricante - Robertet (França).
- 2 - SOHI, Shaheena; SHRI, Richa. Neuropharmacological potential of the genus Citrus: A review. J. Pharmacogn. Phytochem, v. 7, n. 2, p. 1538-1548, 2018.
- 3 - MICHALAK, Monika. Aromatherapy and methods of applying essential oils. Archives of Physiotherapy and Global Researches, v. 22, p. 25-31, 2018.
- 4 - PUCCI, Marzia et al. Biological properties of a citral-enriched fraction of Citrus limon essential oil. Foods, v. 9, n. 9, p. 1290, 2020.

*Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde
Atualização n°000 – 05/07/2022*

AB



 **Galena**[®]

