



Informe Técnico

## Phellodendron amurense

Osteoartrite, antiinflamatório, perda de peso, estresse, ansiedade, depressão sem efeitos colaterais das fórmulas c/ prescrição

**Nome científico:** Phellodendron amurense

**Parte utilizada:** casca

**Sinônimos:** Phellodendron, Huang Bai, cork tree, Amur Cork Bark, Amur Cork Tree e Amur Corktree.

**Berberina:** alcalóide isoquinolínico encontrado em várias plantas como **Phellodendron amurense**.

Nativo da China, Coréia e Japão.

Utilizado em homeopatia para tratamento da icterícia, sistema urinário, infecções vaginais, diarreia, vômito, disenteria e problemas de pele.

### Magnolia officinalis com Phellodendron amurense

A casca de **Magnolia officinalis** com seu constituinte honokiol apresenta atividade semelhante ao diazepam. Estudos indicam que honokiol possui efeito ansiolítico sem os efeitos colaterais do diazepam ( disfunção motora, sedação e amnésia). A casca de **Magnolia officinalis** e a casca de **Phellodendron amurense** foram testadas para controle de estresse, com resultados positivos. (Chick Social Separation Stress Procedure). Ambos reduziram o estresse sem causar sedação. Berberina, constituinte do Phellodendron, demonstrou significativo efeito ansiolítico e antidepressivo e melhora no humor.

80% dos adultos estressados no estudo se sentiram mais relaxados e normalizaram os níveis de cortisol.

#### Descrição:

"Huang" significa amarelo em chinês e "bai" casca - Phellodendron é um dos "três huangs" usados para tratar inflamação e infecção. A cor amarela vem de um alcalóide chamado berberina. Também é encontrado na raiz de goldenseal (**Hydrastis canadensis**) e raiz de uva Oregon (**Mahonia aquifolium**).

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

A casca de Phellodendron é utilizada para o tratamento de inflamação nas partes inferiores do corpo - para controlar hemorróidas, diarreia com odor fétido e disenteria. É também utilizado para tratar calor nas pernas, tais como joelhos vermelhos, inchados e dolorosos, pernas e pés.

- Berberina compreende cerca de 0,6 a 2,5% de material da planta. A fração de berberina livre apresentou atividades anti-úlceras, anti-inflamatórias e redução de secreção de ácido gástrico. (Uchiyama et al., 1989).
- Estudos chineses na casca apresentaram efeito antibiótico de largo espectro contra organismos que causam disenteria, infecções por estafilococos, pneumonia, conjuntivite e meningite. (Huang, 1999, relatou em Yeung, 1983).
- Estudos demonstraram ação contra diversas formas de cândida. (Park et al., 1999).
- Estudos também indicam uma possível aplicação na prevenção da catarata. (Lee et al., 1999).

### Indicações:

- Osteoartrite
- Combate estresse, depressão
- Auxilia perda peso / obesidade
- Antiinflamatório
- Diarreia
- Úlceras estomacais
- Diabetes
- Psoríase
- Berberina (reduz açúcar) e LDL

### Mecanismos de Ação:

Alguns compostos químicos presentes no Phellodendron reduzem a vermelhidão e a inflamação, a berberina, tem a capacidade de reduzir o açúcar no sangue e o colesterol ruim "LDL" protegendo também o fígado contra compostos tóxicos. Berberina também é ativa contra tumores.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

- Perda de peso: Pesquisadores estudaram um grupo de mulheres acima do peso por 6 semanas administrando uma combinação de extratos de *Phellodendron* e *Magnólia officinalis*, ao fim do estudo observaram redução de peso em comparação ao grupo placebo. Esta combinação de extratos também reduziu os níveis de estresse.

### Dosagem / Posologia:

250mg/ dia. Utilizar por no máximo 6 semanas.

Associar com magnólia 250mg.

### Contra indicações:

Grávidas, lactantes, crianças

### Efeitos colaterais:

Eventuais dores de cabeça

### Interações medicamentosas:

Ciclosporina  
Citocromo P450  
Citrato de sildenafila  
Claritromicina  
Indinavir  
Lovastatina  
Triazolam

### Artigos científicos:

#### - Efeito de *Phellodendron amurense* na proteção de osteoartrite

Este estudo investigou os efeitos de *Phellodendron amurense* na proteção da cartilagem.

**Resultados:** *Phellodendron amurense* não mostrou nenhuma citotoxicidade evidente sobre a cartilagem articular humana. Inibiu significativamente a degradação de IL-1 $\alpha$  induzida de GAG e colágeno tipo II de cartilagem osteoarticular de forma dependente da concentração. O

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)



## Informe Técnico

celecoxibe não inibiu significativamente a IL-1 $\alpha$  induzida por liberação de GAG e apenas ligeiramente reduzida do colágeno tipo II. Também diminuiu os níveis de agreganase-1 e -2, MMP-1, -3, e -13, ao passo que aumentou TIMP-1 expressão na cartilagem osteoarticular humana. Celecoxibe diminuiu somente MMP-1 e MMP-13 nos níveis da cartilagem osteoarticular humana. Além disso, reduziu a fosforilação de sinal extracelular regulando quinase (ERK) 1/2, Jun NH2-terminal quinase (JNK) e fosfo-p38 MAPK, de maneira dose-dependente.

**Conclusões:** Phellodendron amurense inibiu a cartilagem e destruição osteoarticular dos condrócitos pela liberação de proteoglicanos e inibição da degradação do colágeno tipo II, para baixo-regulação de agreganases, as atividades de MMP e fosfo-ERK1 / 2, JNK e p38 MAP quinase, sinalização e up-regulação TIMP-1. Portanto, resultados sugerem que Phellodendron amurense é um potencial agente terapêutico para proteger a cartilagem contra a progressão da osteoartrite.

### Referências:

- Effect of a proprietary *Magnolia* and *Phellodendron* extract on stress levels in healthy women: a pilot, double-blind, placebo-controlled clinical trial

Douglas S Kalman<sup>1\*</sup>, Samantha Feldman<sup>2</sup>, Robert Feldman<sup>3</sup>, Howard I Schwartz<sup>4</sup>, Diane R Krieger<sup>5</sup> and Robert Garrison

- J Ethnopharmacol. 2011 Mar 24;134(2):234-42. Epub 2010 Dec 21.

Effect of Phellodendron amurense in protecting human osteoarthritic cartilage and chondrocytes. Kim JH, Huh JE, Baek YH, Lee JD, Choi DY, Park DS. Department of Acupuncture & Moxibustion, College of Oriental Medicine, Kyung Hee University, 1 Hoegi-dong, Dongdaemungu, Seoul 130-702, Republic of Korea. jhkim714v@naver.com

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.**

**Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil**



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 [www.gamma.com.br](http://www.gamma.com.br)