

IDENTIFICAÇÃO

Produto	Yam Mexicano		
Estrutura Molecular	N/D	Peso molecular	N/D
DCB / DCI / Denominação científica	Dioscorea villosa		
INCI	N/D	CAS	N/D
Apresentação / especificação	Pó fino branco ou amarelo claro com odor característico. Extrato seco de rizoma de Dioscorea villosa contendo mínimo 6 % de diosgenina.		
Descrição / Propriedades	O Yam Mexicano é um fitoterápico obtido do rizoma seco de <i>Dioscorea villosa</i> (Dioscoreaceae), que contém diosgenina, um fitoestrógeno precursor na biossíntese de estrógenos e de progesterona. Tem a capacidade de estimular os osteoblastos e aumentar a sensibilidade dos receptores de estrógenos.		
APLICAÇÕES			
Indicações	É usado na terapia de reposição hormonal no climatério, dismenorreia, tensão pré-menstrual, distúrbios testiculares, impotência, hipertrofia da próstata e alterações psico-sexuais. Também é usado como coadjuvante no tratamento de dores e desconfortos causados pela artrite e reumatismo, devido a atividade antiinflamatória. Uso tradicional como antiespasmódico e colagogo.		
Posologia / Concentração	100 a 500mg		
Via de administração	Oral		
Solução Magistral	O extrato seco de Yam mexicano pode ser utilizado em várias formas farmacêuticas e em doses terapêuticas individualizadas através de medicamento magistral.		

Formulações	<p>FORMULAÇÃO</p> <p>Antirreumático e Antiartrósico:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yam Mexicano Ext Seco ..250 mg - Excipiente qsp 1 caps <p>Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia.</p>	<p>PROPRIEDADES</p> <p>Indicado para dores e desconfortos causados por distúrbios reumatológicos.</p>
	<p>FORMULAÇÃO</p> <p>Ação hormonal:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Yam Mexicano Ext Seco ... 50mg - Excipiente qsp 1 caps <p>Posologia: 1 cápsula 2 vezes ao dia durante 21 dias ao mês, deixando um intervalo de uma semana entre um ciclo e outro.</p>	<p>PROPRIEDADES</p> <p>Estimula os osteoblastos e aumenta a sensibilidade dos receptores de estrógenos.</p>
REFERÊNCIAS CIENTÍFICAS		
Estudos clínicos	<p>A eficácia terapêutica do yam mexicano não foi ainda significativamente investigada em estudos clínicos, a evidência científica é baseada no uso tradicional e em estudos <i>in vitro</i> ou em animais.</p>	
FARMACOLOGIA		
Mecanismo de ação	<p>O Yam mexicano estimula aligação de estradiol nos receptores estrogênicos e induz a transcrição em células estrogênio-responsivas.</p> <p>Diosgenina não interage com receptores de estrogênio ou de progesterona portanto não tem atividade estrogênica significativa mas sim fraca atividade anti-estrogênica e anti-androgênica. Um estudo sugere que o extrato de Yam mexicano suprime a síntese d eprogesterona sem ação direta nos receptores celulares.</p>	



Efeitos adversos	Em doses elevadas, pode provocar náusea e diarreia.
Contraindicações / precauções	N/D
FARMACOTÉCNICA	
Equivalência	N/D
Solubilidade	N/D
pH estabilidade	N/D
Orientações farmacotécnicas	N/D
Incompatibilidades	N/D
Conservação / Armazenamento	Acondicionar em recipientes herméticos, ao abrigo do calor e da umidade.
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS	
1. Braun L. ; Cohen M. – Herbs and natural supplements – na evidence based guide – Elsevier- 2ª. Ed. 2. Formulário Médico-Farmacêutico. Pharmabooks, 4ª edição, 2011.	