

## L-CISTEÍNA ANIDRA

*Antioxidante, agente condicionante e modelador do cabelo*

**INCI Name:** Cystine.

**CAS Number:** 56-89-3.



### Introdução

**L-Cisteína** é um aminoácido importante para a saúde dos cabelos, unhas e da queratina da pele. Auxilia na formação de colágeno, promovendo assim a textura do cabelo, a elasticidade da pele e unhas saudáveis.

Fabricada pelo método de redução eletrolítica, utilizando a L-Cistina como material de partida. É precursora da coenzima A, condroitina, taurina e glutathione, um dos mais poderosos antioxidantes do organismo.

### Propriedades

**L-Cisteína** é um ácido aminado ricos em enxofre. Não é classificado como um aminoácido essencial porque o organismo pode sintetizar a partir da metionina.

A cistina é um componente importante da pele e do cabelo. É responsável pela sua textura e flexibilidade, devido à sua ação antioxidante. A destruição gradual do colágeno é uma das causas do envelhecimento da pele. A Cisteína representa um quarto dos aminoácidos presentes no colágeno, é eficaz para retardar o processo de envelhecimento. Os ácidos contendo enxofre, aminoácidos são capazes de se ligar a metais pesados e efeito quelante, mudar seus efeitos tóxicos.

Protege contra os efeitos nocivos do álcool, rapé e poluição, e é necessário para o uso adequado de piridoxina (vitamina B6), e para a formação de um número de compostos essenciais tais como a coenzima A e glutathione peroxidase.

Revisão nº: 01	Data: 17/09/2012
Elaborado por: Laísa Costa	Conferido por: Tatiana Domingos



A **L-Cisteína** e seus derivados aumentam a fluidez das mucoproteínas convertendo ligações S-S em grupos – SH. Desintoxica fenóis, vários compostos aromáticos, entre outros, e é essencial para diminuir a viscosidade do muco.

**L – Cisteína uso oral:**

Excelente antioxidante;

Auxilia na produção da glutatona;

Auxilia na redução do colesterol;

Auxilia no tratamento da queda de cabelos;

Auxilia na hidratação da pele, unhas e cabelos;

Auxilia no tratamento de doenças osteoarticulares;

Auxilia no tratamento da tosse, facilitando a eliminação de muco;

Auxilia na detoxificação hepática de várias substâncias tóxicas.

**L – Cisteína no uso cosmético:**

Modela o cabelo, faz cachos e ondas.

Controla o volume do cabelo e o frizz;

Proporciona movimento aos cachos;

Proporcionando brilho e maciez.

## Indicações

A **L - Cisteína** é usada como suplemento alimentar, produtos farmacêuticos e de cuidado pessoal. Uma das maiores aplicações é a produção de aromas, a reação de cisteína com açúcares, pela reação de Maillard, resulta num produto com gosto de carne. Também é usada industrialmente em pastelaria e padaria, em doses que não excedem as dezenas de ppm, para amaciar a massa, reduzindo o seu tempo de processamento.

Revisão nº: 01	Data: 17/09/2012
Elaborado por: Laísa Costa	Conferido por: Tatiana Domingos



### Concentração Recomendada

**Uso oral:** É usada na faixa de 100 a 600mg ao dia.

NOTA: É necessário fazer conversão da L-cisteína (PM=121,2) para L-cisteína HCl (PM=175,6). Considerar a pureza do produto indicada no laudo.

### Reações Adversas

Em alguns casos é tóxica, pois pode aumentar a toxicidade do glutamato monossódico utilizado em culinária. Isto pode provocar cefaleia, sensação de parestesia, enjôo e desorientação.

### Referências Bibliográficas

Fabricante 9428 (Ningbo Hongda Chemicals Industrial).

BATISTUZZO, J.A; ITAYA, M; ETO, Y. Formulário Médico-Farmacêutico. São Paulo: Tecnopress, 2000.

CHAITOW, L. The Healing Power of Amino Acids. England: Thorsons Publishers Limited, 1989.

Revisão nº: 01	Data: 17/09/2012
Elaborado por: Laísa Costa	Conferido por: Tatiana Domingos