

INFORME CIENTÍFICO

OKRALIN™
Nexira/França

 Galena®

INFORME CIENTÍFICO

Okralin™ (Nexira / França)

Ativo natural inovador para o controle da absorção de gordura

Nome científico: *Abelmoschus esculentus* (L.) Moench (fruit), Inulin, citric acid.

Dose Usual: Uso contínuo: 600mg, 15 minutos após as principais refeições (almoço e jantar)
Uso Esporádico: 1,3 a 2,6g, 15 minutos após a refeição rica em gordura

Certificações:



A Nexira é uma empresa francesa pioneira na utilização de ingredientes naturais, desde 1895. Tem total controle sobre o fornecimento da okra, desde a seleção das sementes até o pó final. A okra utilizada no **Okralin™**, também conhecida em outras regiões como gombô, ou quiabo, está presente na alimentação especialmente nos Estados Unidos, América do Sul e África, por ser uma grande fonte de vitaminas, fibras, minerais e ácidos graxos insaturados. É cultivada em plantações de parceiros na Tunísia, sendo os pés selecionados, colhidos à mão e enviados para as instalações da Nexira na França, onde serão processados com delicadeza até a obtenção de um pó fino, resultando no ingrediente patenteado **Okralin™**. É 100% natural e vegano, e foi premiado pela NIE Magazine como ingrediente do ano na categoria “Manutenção do Peso”.



DEFINIÇÃO DO ATIVO

Okralin™ é obtido através do fruto do *Abelmoschus esculentus*, também conhecido como okra, ou quiabo, cultivado na Tunísia. Possui uma fórmula patenteada, padronizado em 10% de fibras solúveis. É composto pela pectina (ramnogalacturonan-I) da *Abelmoschus esculentus*, inulina e ácido cítrico, que irão atuar de forma sinérgica na redução da absorção da gordura presente nos alimentos. Desse modo, **Okralin™** auxilia no gerenciamento do peso, sem causar prejuízo na absorção das vitaminas lipofílicas. Além disso, a inulina, é um prebiótico que atua na flora intestinal, melhorando a função do intestino.



MECANISMO DE AÇÃO

O **Okralin™**, ingerido 15 minutos após a refeição, formará um gel aglutinado com a gordura, impedindo sua digestão e absorção. O gel aglutinado será eliminado nas fezes de forma natural e segura, sem causar desconfortos ou alterações no funcionamento do intestino.

INFORME CIENTÍFICO

1

O Okralin™, ao ser ingerido 15 minutos após a refeição, se aglutina à gordura no estômago



2

É criado então um complexo de gel grande demais para ser absorvido.



3

O complexo de gordura com gel formado pelo Okralin™ é naturalmente eliminado, reduzindo a absorção de gorduras e calorias.

Mecanismo de ação do Okralin™

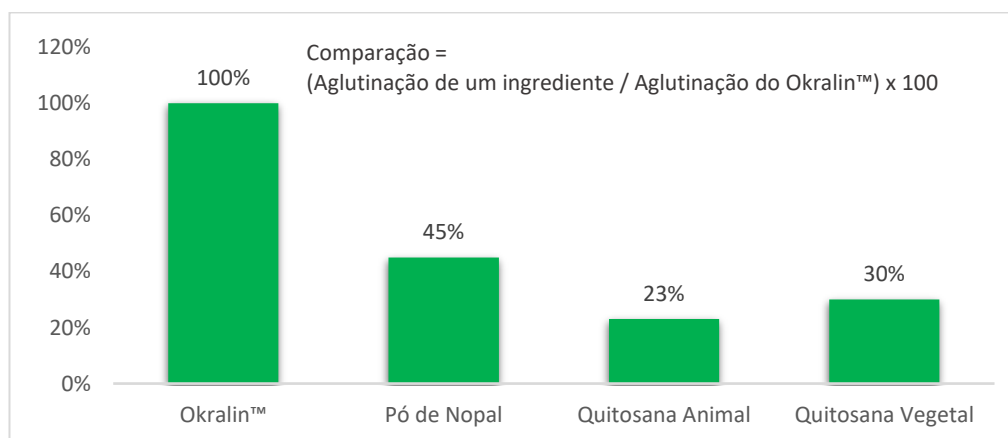


ESTUDOS IN VITRO

1. Comparação do poder aglutinante de gordura entre o Okralin™ e produtos similares¹

Este estudo teve por objetivo avaliar o poder aglutinante do **Okralin™** em comparação com outros aglutinantes de gordura.

Foram analisadas quatro amostras (0,3 g de **Okralin™**, 0,3 g de pó de Nopal, 0,3 g de quitosana animal e 0,3 g de quitosana vegetal) e adicionaram 12 g de óleo de girassol em cada uma.



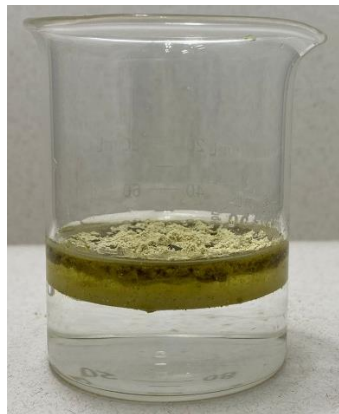
Comparação do poder aglutinante de gordura entre o **Okralin™** e produtos similares

Resultados: O estudo mostrou que o **Okralin™** possui uma capacidade de aglutinar a gordura 2 vezes mais poderosa que o pó de Nopal e 4 vezes mais poderosa que a quitosana animal.

2. Análise da propriedade de aglutinação do Okralin™ com a gordura



Foi colocado água e óleo em um béquer, seguido do pó do Okralin™.



Componentes antes da mistura de fases.



Okralin aglutinado com o óleo no fundo do béquer, após a mistura de fases.

Resultados: Foi possível observar que **Okralin™** se aglutina na gordura, impedindo a sua absorção.

Assista o vídeo do experimento na íntegra, através do QR CODE:



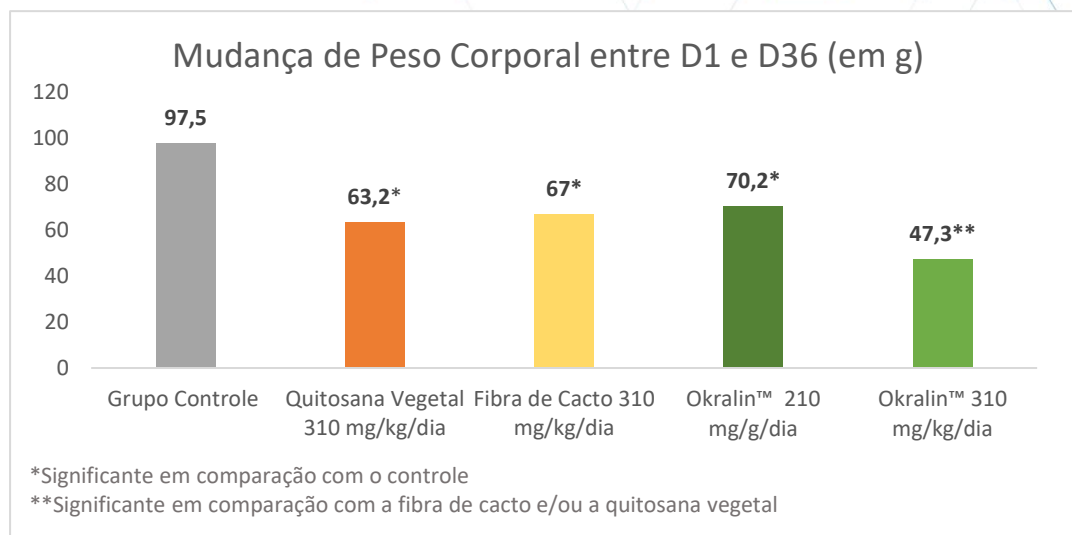
ESTUDOS IN VIVO

1. Estudo comparativo entre o Okralin™ e outros dois aglutinantes de gordura¹

Este estudo teve por objetivo avaliar o efeito de **Okralin™** sobre o controle de peso.

Seis camundongos fêmeas, com obesidade induzida por uma dieta rica em gordura, randomizadas, receberam fibra de cacto, quitosana vegetal e duas dosagens diferentes de **Okralin™**. As administrações foram feitas diariamente, duas vezes ao dia, durante 36 dias.

Os parâmetros observados foram: peso corporal, quantidade de gordura fecal e avaliação da gordura abdominal.



Resultado comparativo entre a administração do **Okralin™** e outros dois aglutinantes de gordura.

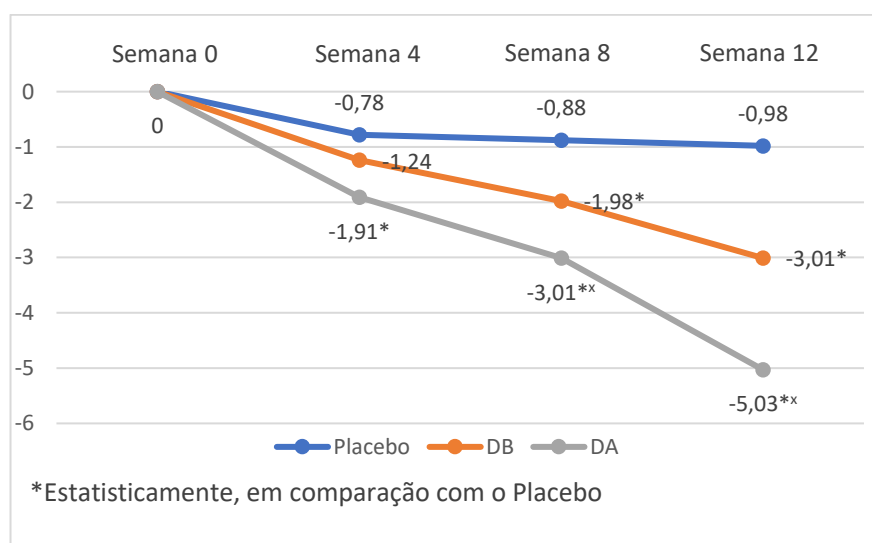
Resultados: Após 36 dias, observou-se que 310 mg de **Okralin™**, foi capaz de promover a diminuição do ganho de peso em mais de 50%. Também aumentou a excreção de ácidos graxos fecais em 30%, e reduziu significativamente a gordura abdominal. Não foi registrado diferença na consistência do bolo fecal.

2. Estudo do efeito do **Okralin™** sobre a manutenção do peso corporal¹

O objetivo desse estudo foi avaliar o efeito do **Okralin™** em duas concentrações diferentes em comparação com o placebo, na manutenção do peso corporal.

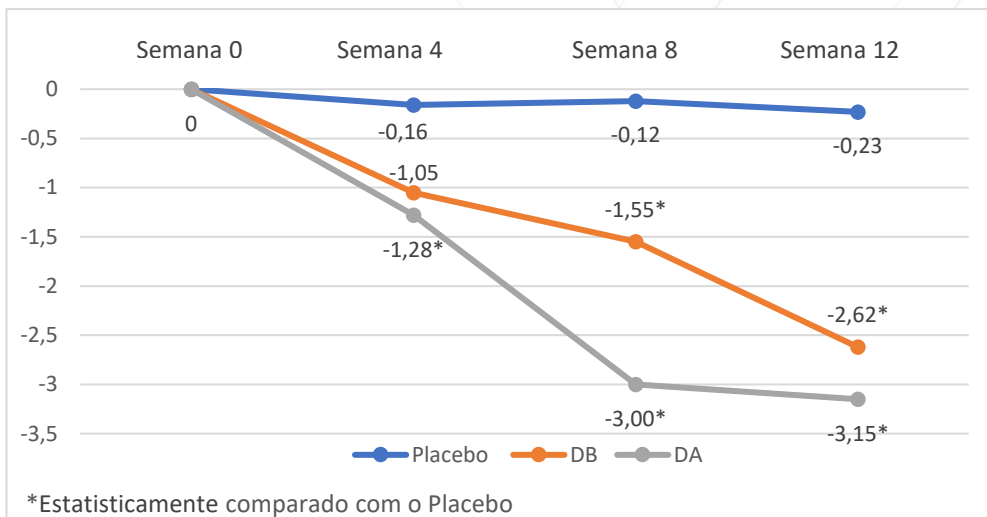
Cento e oito (108) homens e mulheres, com idades entre 18 e 65 anos, IMC entre 25 e 35, que apresentavam uma dieta hipocalórica, administraram 440mg (Dose Baixa – DB) ou 880mg (Dose Alta – DA) de **Okralin™**, 3 vezes ao dia, 15 minutos após as refeições, durante 12 semanas.

Os parâmetros analisados foram a perda de peso, a gordura corporal, a segurança, as circunferências da cintura e do quadril e o doseamento sérico das vitaminas A, D, E, K, K2-MK4 e K2-MK7 nos voluntários do estudo.

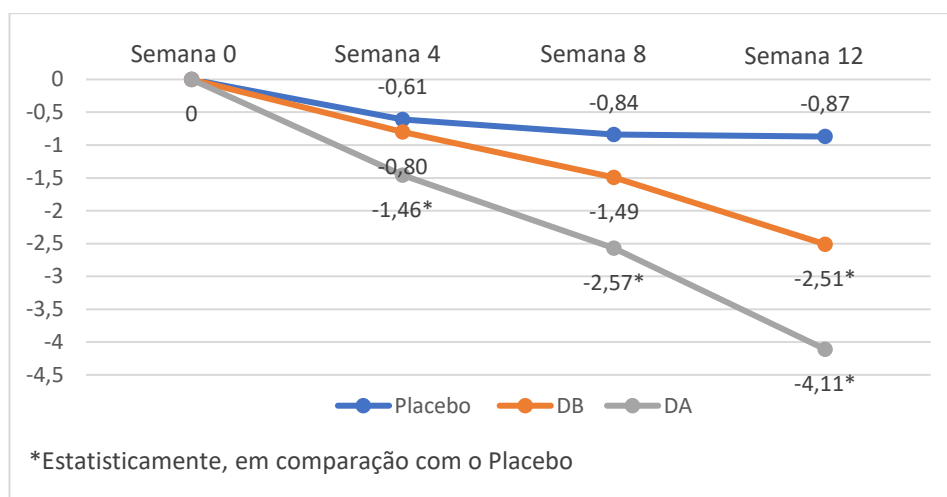


Redução do peso corporal com o tempo

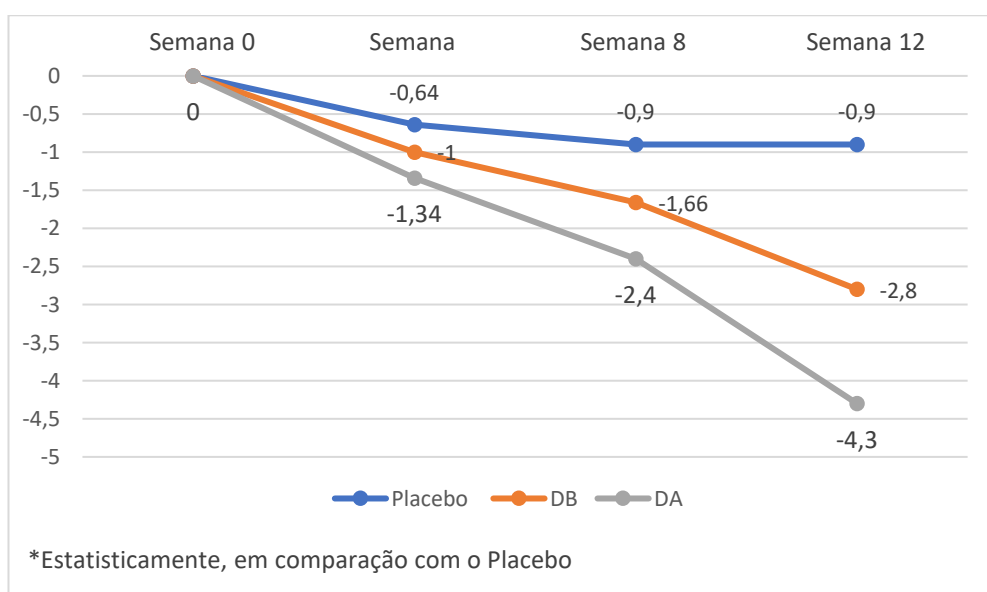
INFORME CIENTÍFICO



Redução da gordura corporal em kg



Redução de medidas da cintura em cm



Redução de medidas do quadril em cm

INFORME CIENTÍFICO

Resultados: os estudos mostraram que 89% dos voluntários perderam pelo menos 3% do seu peso inicial, e 60% deles reduziram em 5% seu peso inicial.

A DA de **Okralin™** foi capaz de diminuir o peso em mais de 5 kg, além de promover uma redução maior que 3 kg de gordura corporal. Além disso, voluntários suplementados com a DA apresentaram uma diminuição de 4,11 cm na cintura e de 4,3 cm no quadril.

Resultados significativos foram observados em apenas 4 semanas de utilização.

Também não foram observadas alterações dos níveis séricos das vitaminas A, D, E, K, K2-MK4 e K2-MK7, indicando assim que **Okralin™** não afeta a sua absorção.



BENEFÍCIOS

- Auxilia na redução da absorção de calorias e gordura do alimento;
- Redução das medidas do quadril e da cintura em até dois números;
- Não apresenta impacto na absorção de vitaminas lipossolúveis;
- Sem desconfortos gastrointestinais reportados;
- Ativo 100% natural e vegano.



APLICAÇÕES

- Para o gerenciamento do peso, auxiliando na diminuição de medidas corporais, através da inibição da absorção de gorduras e calorias, sem alterar o funcionamento do intestino.



ASSOCIAÇÕES

Okralin™ impede a absorção de calorias e gorduras presentes nas refeições, atuando no gerenciamento do peso e redução de medidas. Sua ação pode ser potencializada ao ser associado com:

- **Morosil:** atua no gerenciamento do peso, auxiliando na diminuição das medidas da circunferência abdominal e dos quadris;
- **Cactin:** favorece a eliminação de líquidos sem causar desequilíbrio eletrolítico;
- **Altilix:** auxilia no processo de detoxificação e no cuidado da síndrome metabólica;
- **ID-aIG:** contribui para o aumento da termogênese e inibição da absorção de lipídeos e carboidratos, favorecendo o gerenciamento de peso.

INFORME CIENTÍFICO



CARACTERÍSTICAS FÍSICO-QUÍMICAS

- Aspecto: pó
- Coloração: verde claro/verde
- Odor: característico



RECOMENDAÇÕES FARMACOTÉCNICAS

Ideal para ser manipulado em cápsulas.



SUGESTÕES DE FÓRMULAS

REDUÇÃO DE MEDIDAS COM AÇÃO LIPOLÍTICA E DETOXIFICANTE

Okralin™ 600mg

Administrar 1 dose 15 minutos após refeição rica em gordura.

Associar com:

Morosil® 400 mg

Altilix™ 100 mg

Cactin 500 mg

Administrar 1 dose ao dia, pela manhã.

Okralin™ atua na manutenção do peso através da redução da absorção de lipídeos presentes na dieta. **Morosil®** atua na lipólise devido à ação sinérgica dos fitoquímicos presentes em sua composição, em especial a antocianina C3G. **CactiN** e **Altilix™** agem nas fases da detoxificação, contribuindo para reduzir os metabólitos tóxicos no organismo.

AUMENTO DA LIPÓLISE E REDUÇÃO DA ABSORÇÃO DE LIPÍDEOS E CARBOIDRATOS

Okralin™ 800 mg

Administrar 1 dose 15 minutos após refeição rica em gorduras.

Associar com:

ID-aIG™ 200mg

Morosil® 100mg

Chá Verde (EGCG 98%) 100mg

Administrar 1 dose meia hora antes do almoço e jantar.

Morosil® contribui para o aumento da lipólise, sendo potencializada pelo Chá Verde, que também aumenta a biogênese mitocondrial. **ID-aIG™** contribui para ativar a termogênese, além de inibir as enzimas alfa-amilase, alfa-glucosidade e lipase, reduzindo a absorção de carboidratos e lipídeos.

INFORME CIENTÍFICO

As fórmulas apresentadas acima são apenas sugestões e requerem testes preliminares. A Galena se exime de qualquer responsabilidade quanto a problemas que, eventualmente, possam ocorrer pela não realização de testes complementares em formulações manipuladas.



REFERÊNCIAS

- 1 - Literatura do fabricante - Nexira (França).
- 2 - DURAZZO, Alessandra et al. *Abelmoschus esculentus* (L.): Bioactive components' beneficial properties— Focused on antidiabetic role— For sustainable health applications. *Molecules*, v. 24, n. 1, p. 38, 2019. DOI: 10.3390/molecules24010038
- 3 - CHEN, Yi et al. Physicochemical properties and adsorption of cholesterol by okra (*Abelmoschus esculentus*) powder. *Food & Function*, v. 6, n. 12, p. 3728-3736, 2015. DOI: 10.1039/c5fo00600g
- 4 - SHOAI, Muhammad et al. Inulin: Properties, health benefits and food applications. *Carbohydrate polymers*, v. 147, p. 444-454, 2016. DOI: 10.1016/j.carbpol.2016.04.020

Propaganda exclusiva para profissionais da Saúde

*Atualização nº001 – 11/02/2022
TA & BL*



 **Galena**[®]

