

## INOSITOL

**Nome Químico:** Cyclohexamehexol.

**Fórmula Molecular:** C<sub>6</sub>H<sub>12</sub>O<sub>6</sub>.

**Peso Molecular:** 180.16.

**CAS number:** 87-89-8.

## INTRODUÇÃO

É um isômero da glicose, tradicionalmente considerado no grupo das vitaminas B. Participa no metabolismo lipídico. A carência desses componentes está relacionada a distúrbios do comportamento (principalmente a deficiência de tiamina, niacinamida, piridoxina e inositol); os estados de ansiedade denotam, não raramente, deficiências nutricionais desse grupo. O organismo consegue estocar somente pequenas quantidades do complexo B, sendo necessário a sua ingestão diária.

## PROPRIEDADES

Fontes naturais de inositol são encontrado em grão de cereais, frutas e plantas na forma de hexafosfato e ácido fólico e em outras formas químicas nos vegetais e carnes.

Inositol parece estar envolvido fisiologicamente no metabolismo de lipídios e tem utilizado com sucesso em pacientes com desordens no transporte e metabolismo de lipídios no organismo. E tem-se investigado a sua utilização no auxílio do tratamento de depressão e ansiedade.

## INDICAÇÃO

Distúrbios associados ao transporte de lipídeos. E controle das complicações resultantes do diabetes mellitus.

## CONCENTRAÇÃO RECOMENDADA

---

É usada na faixa de 500 a 1000mg ao dia.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

---

Batistuzzo, J.A.O., Eto Y., Itaya M. – Formulário Médico-farmacêutico, Tecnopress, 1ª edição, 2000.