



## *Informativo Técnico*

# **COLEUS FORSKOHLII**

## **VASODILATADOR E LIPOLÍTICO**

**Coleus Forskohlii** é uma planta pertencente à família Labiatae que cresce nas regiões áridas e semi-áridas da Índia. É muito conhecida pela sua atividade vasodilatadora e lipolítica. É comercializada como extrato padronizado com 10% de ativo (forskolin).

### UMA PLANTA QUE TEM HISTÓRIA

Uma grande pesquisa em torno do **C. Forskohlii** foi feita pela *Hoechst Marion Roussel Limited*. As pesquisas se estenderam desde 1974 com a descoberta da planta como uma potencial droga ativa, desenvolvendo-se nos anos seguintes a melhor localização para plantio e épocas de colheita, até 1994 onde foram pesquisadas as melhorias em sua genética.

No decorrer destes anos, várias atividades foram atribuídas ao **C. forskohlii**. Como exemplos de estudos:

- “A extração com metanol dos tubérculos das raízes, exibiram diminuição da pressão sanguínea e atividade inotrópica positiva em modelos animais (de Souza 1977)”.
- “Bioatividade guiada que demonstra a ação extrato pela parte ativa – diterpeno forskolin (Bhat et al. 1977)”.
- “Pesquisa revela que forskolin tem muitas outras atividades farmacológicas como, por exemplo, antiglaucoma, antiagregação plaquetária, antiinflamatória e antitrombótica (Rupp et al. 1985) e uma atividade bioquímica da adenilato ciclase que estimula o aumento do AMPc intracelular (Metzger & Lindner 1981, Seamon et al. 1981)”.

### **Propriedades Farmacológicas**

O mecanismo básico da ação do forskolin é a ativação de uma enzima, a adenilato ciclase, a qual aumenta o nível de AMPc na célula. AMPc é talvez, o regulador celular mais importante do organismo. Uma vez formado, ele ativa muitas outras enzimas envolvidas em diversas funções celulares. Numa situação normal, o AMPc é formado quando há estimulação hormonal (ex: epinefrina) ele liga-se a um sítio receptor na membrana celular e estimula a ativação da adenilato ciclase. Esta enzima ultrapassa a membrana celular e somente a especificação do receptor determina qual hormônio ativará uma célula em particular. Já o Forskolin, ativa diretamente a adenilato ciclase via ativação transmembrana. Como resultado há elevação dos níveis de AMPc com efeitos biológicos e fisiológicos tais como, inibição da ativação plaquetária e degranulação, inibição da liberação de histamina, aumento da força de contração do



músculo cardíaco, relaxamento das artérias e músculo liso, aumento da secreção de insulina, da função da tireóide e lipólise.

Existem outros tantos quadros clínicos onde o fator principal de seu desenvolvimento é a diminuição dos níveis de AMPc intracelular. Para todos, é indicado o uso de **C. forskohlii**. Alguns deles são: eczemas, asma, psoríase, angina e hipertensão.

### **Indicações**

O uso mais freqüente do extrato de **Coleus Forskohlii** é em regimes de emagrecimento com diminuição da massa gorda e aumento da massa magra.

Uma vez que aumenta o nível de AMPc, o forskolin aumenta a resposta termogênica com conseqüente aumento do metabolismo celular. Desta maneira, estimula a quebra da gordura armazenada, a lipólise e inibe a síntese de gordura pelos adipócitos.

Também estimula a tireóide com liberação de seus hormônios. Estes produzem um aumento geral no metabolismo, dos carboidratos, gorduras e proteínas e aumento do consumo de O<sub>2</sub> (termogênese).

### **Outras indicações**

Problemas cardiovasculares: hipertensão, ICC, isquemia cardíaca, problemas cerebrovasculares. Problemas respiratórios: obstrução crônica da respiração. Problemas digestivos: dificuldade de deglutição (estimula a síntese de amilase e pepsinogênio). Problemas de pele: psoríase.

Como forskolin promove aumento da massa magra, é utilizado em animais de competição.

### **Contra Indicação**

Coleus é contra-indicado em casos de hipotensão e úlceras péptica.

### **Precauções**

Coleus pode agir potencializando o efeito de drogas antiasmáticas e antihipertensivas.

### **Dose**

100 a 300mg 2 a 3 vezes ao dia às refeições.

### **Fator de correção**



pharmanostra

De acordo com o teor do laudo para prescrições do ativo puro. OBS: Na concentração indicada não é necessário correção por ser extrato padronizado.

### **Referências Bibliográficas**

1. Botanical Research Bulletin, vol.1,nº6
2. <http://www.nutrasanus.com/coleus-forskohlii.html>
3. <http://www.vitacost.com/science/hn/Herb/Coleus.htm>
4. <http://www.advance-health.com/coleus.html>
5. <http://www.pubmedcentral.nih.gov/articlerender.fcgi?artid=538753>
6. RANG, H.P. et al. Farmacologia. Guanabara Koogan , 3.ed.