

Nome Científico: *Paullinia cupana* H.B.K.

Família Botânica: *Sapindaceae*.

Parte Utilizada: Semente.

Nome Popular: Guaraná, Varaná, Paulinia, Cupana, Naranazeiro, Guaraná-uva, Uaraná e Guaranazeiro, no Brasil; Guarana, na França; Brazilian Cocoa, Guarana Bread e Paullinia, em inglês; Guarana, na Itália; Cupana, no México; Guaraná, Cupana e Yocco, na Colômbia e na Venezuela; Guaraná, na Espanha.

Introdução

Arbusto trepador ou subereto, originário da Amazônia brasileira e venezuelana e Guianas, o **Guaraná** possui uma casca muito escura; folhas compostas, alternas, grandes, recortadas e com gravinhas; flores brancas e pequenas, em forma de cacho como as da videira. Das sementes é feita a droga vegetal, a semente é globulosa ou elipsóide, de 6 a 8 mm de diâmetro, seu cheiro é pouco perceptível e seu sabor fracamente adstringente e amargo, o qual lembra o cacau.



Descrição

O **Guaraná** contém como ativos:

Xantinas: cafeína, traços de teobromina, teofilina e guranina. E também, **Saponinas; Colina; Resina;** traços e **Óleo Essencial; Mucilagens; Taninos catéquicos; Catequina.** Além de **Flavonóides:** catecol e epicatecol. E **Sais Minerais:** cálcio, ferro, fósforo, magnésio e potássio.

Revisão nº: 00	Data: 14/02/2010
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa Costa

Propriedades

As xantinas presentes no **Guaraná** são estimulantes do sistema nervoso central, onde dentre elas a cafeína é a de ação mais potente. Ao nível cortical, doses terapêuticas de 150 - 300mg de cafeína produzem um estímulo das funções psíquicas, promovendo um estado de alerta ao indivíduo, melhor associação das idéias e das atividades intelectuais, maior resistência ao cansaço e uma sensação de bem-estar. Doses mais altas podem responder aos efeitos dos barbitúricos. Ao nível bulbar, a cafeína estimula os centros localizados no bulbo, especialmente o centro respiratório. Sobre os brônquios e os bronquíolos, as xantinas produzem relaxamento da musculatura lisa. Ao nível cardiovascular são estimulantes, sendo a teofilina a que maior exerce efeito e incrementa os batimentos cardíacos. Ao nível digestivo, todas as xantinas irritam a mucosa gástrica, podendo ocasionar náuseas e vômitos. Ao nível renal exerce uma ação diurética.

Os taninos, em especial o catecol, conferem propriedades adstringentes úteis no caso de diarreia. Os extratos aquosos de Guaraná por via oral e parenteral têm demonstrado inibição da agregação plaquetária (37%) e redução da síntese de tromboxano (78%) tanto *in vitro* como *in vivo*. Estas ações demonstraram efeitos superiores aos já demonstrados pelas xantinas desse mesmo extrato, que alcançaram 31 e 50% respectivamente.

Indicações

O **Guaraná** é indicado na astenia, depressão nervosa, favorece a atividade intelectual, dispepsias, flatulências, fermentações anormais e diarreia, prevenção da arteriosclerose, tromboembolismo e cefaléias.

Concentração Recomendada

Extrato Seco (5:1): 100mg ao dia.

Pó: 0,5 a 2 gramas ao dia;

Revisão nº: 00	Data: 14/02/2010
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa Costa

Contraindicações

Recomenda-se não associar a outras drogas com xantinas (Café e Erva Mate, por exemplo), pois o efeito estimulante pode ser potencializado. É recomendado também o uso descontínuo da droga. Os extratos de Guaraná são ictiotóxicos. Insônia, nervosismo, taquicardia, ansiedade, são entre outros os efeitos secundários percebidos pela ingestão de Guaraná. O efeito excitante sobre o SNC é mais intenso e duradouro que o provocado pelo Café e em muitos casos simula quadros de crises de hipertireoidismo. Por sua vez, o consumo habitual na forma de bebida ou mastigatórconsiste um problema social no Brasil especialmente pelo alto conteúdo de taninos que diminuem a absorção de proteínas (desnutrindo o indivíduo) e aumenta o perigo de carcinogênese. É contra-indicado em estados de ansiedade, hipertireoidismo, hipertensão, arritmias, taquicardia, gastrite e síndrome do cólon irritável.

Referências Bibliográficas

Literatura do fornecedor 15.



Via Farma Importadora

Rua Labatut, 403 - Ipiranga - S.P

(11) 2067-5724

Revisão nº: 00	Data: 14/02/2010
Elaborado por: Tatiana Domingos	Conferido por: Laísa Costa