



Informe Técnico

Geranium extract

Suplementação esportiva



Nome científico: *Pelargonium graveolens*

Parte utilizada: flores e folhas

Histórico

Os primeiros relatos específicos de gerânio datam de 1942, mas o uso em suplementos é mais recente. Embora os óleos essenciais de espécies de gerânio serem usados por centenas ou mesmo milhares de anos em sistemas de medicina popular em todo o mundo, é utilizada especificamente como suplemento alimentar com segurança e eficácia há aproximadamente seis anos.

Descrição

Estimulante capaz de retardar a sensação de fadiga no sistema nervoso central, a substância que tem origem nas flores de gerânio vem sendo usado no universo dos suplementos.

Os compostos químicos presentes no extrato de gerânio capaz de "imitar" os efeitos da adrenalina em doses pequenas. Utilizado em praticantes de musculação - devido os efeitos estimulantes, euforia e sensação de bem estar. Apresenta efeito termogênico auxiliando o emagrecimento.

Os efeitos estimulantes sobre o SN são menos intensos do que os compostos derivados de anfetamina e efedrina. Apesar de não ser derivado de anfetaminas e efedrina, possui grande semelhança química com estes compostos .

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Indicações

- Suplementação esportiva;
- Termogênico;
- Estimulante.

Mecanismos de Ação

Gerânio é absorvido pelo intestino e metabolizado como os demais estimulantes.

É conhecida como uma simpatomimética - imitando ou copiando as ações dos próprios hormônios do sistema simpático nervoso.

As aminas simpatomiméticas operam em um determinado setor do sistema nervoso simpático, conhecido como adrenérgico ou adrenoreceptor. Quando as células do corpo que possuem esses receptores são ativadas, as fibras nervosas liberam norepinefrina, fazendo com que o impulso nervoso passe. Substâncias adrenérgicas podem ativar o tecido-alvo diretamente ou indiretamente, aumentando a quantidade de norepinefrina que é liberada.

Em outras palavras, isso significa mais sangue e oxigênio para os órgãos e músculos.

O sistema nervoso simpático controla a resposta de fuga ou luta, auxiliam no aumento da atenção e redução da fadiga, aumentam a resistência, o consumo de oxigênio e o fluxo sanguíneo para o coração, iniciam a lipólise no tecido adiposo e o anabolismo no tecido muscular, e relaxam os brônquios dos pulmões.

Dosagem

Na dosagem de 45 - 50mg apresenta efeito termogênico - 1h antes exercício físico.

Contra indicações

- Pacientes com problemas cardíacos, que sofreram acidente vascular cerebral (AVC).
- Pacientes com problemas no fígado, disfunções metabólicas, danos cardiovasculares, e alterações do sistema nervoso.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Efeitos colaterais

- dores de cabeça;
- náuseas;
- taquicardia;
- aumento da pressão arterial.

Interações medicamentosas

Podem ocorrer interações com substâncias que atuam no sistema nervoso, sendo necessário o aconselhamento médico e farmacêutico antes de sua utilização.

Contra-indicações

Não utilizar em casos de hipertensão, arteriosclerose, arritmias, glaucoma, insuficiência renal e/ou hepática, antecedentes de distúrbios psiquiátricos, epilepsia e alcoolismo crônico e crianças. Não utilizar em pacientes hipersensíveis a substância ativa. Não utilizar concomitantemente com substâncias que atuem no sistema nervoso.

Nunca utilizar durante gravidez ou durante período de amamentação.

Referência:

Fabricante.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br