



**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

## L-arginina alfa cetoglutarato 2:1 (AAKG)

**Nome químico:** L-arginine, 2-oxopentanedioate (2:1) dihydrate

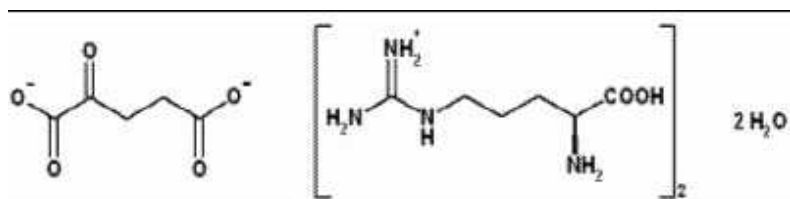
**Inglês:** *arginine alpha keto glutarate*

**CAS:** 5256-76-8

**Fórmula molecular:**  $C_{17}H_{38}N_8O_{11}$

**Peso molecular:** 530,50

**Fórmula estrutural:**



### Introdução:

O **ácido alfa-cetoglutárico** é um dos dois derivados cetona do ácido glutárico. O termo "ácido cetoglutárico" é quase sempre aplicado à variante alfa. O ácido beta-cetoglutárico difere apenas na posição do grupo funcional cetona, e é muito menos usual.

O anião do ácido alfa-cetoglutárico, o **alfa-cetoglutarato** (também denominado **oxoglutarato**) é um composto de importante atividade biológica. É o cetoácido produzido na desaminação do glutamato e um intermediário no ciclo dos ácidos tricarbóxicos.

A AAKG (L-Arginina-alfa-cetoglutarato) é um precursor da síntese Óxido Nítrico (NO), sendo este um potente vasodilatador, promotor de uma melhor irrigação sanguínea (transporte de oxigênio e nutrientes) em nível muscular. Promove assim o

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA**  
**Av. Santa Catarina,66 -Aeroporto- 04635-000-São Paulo-SP-Brasil**



11 50316060/DDG 0800 771 2570 [gamma@gamma.com.br](mailto:gamma@gamma.com.br)



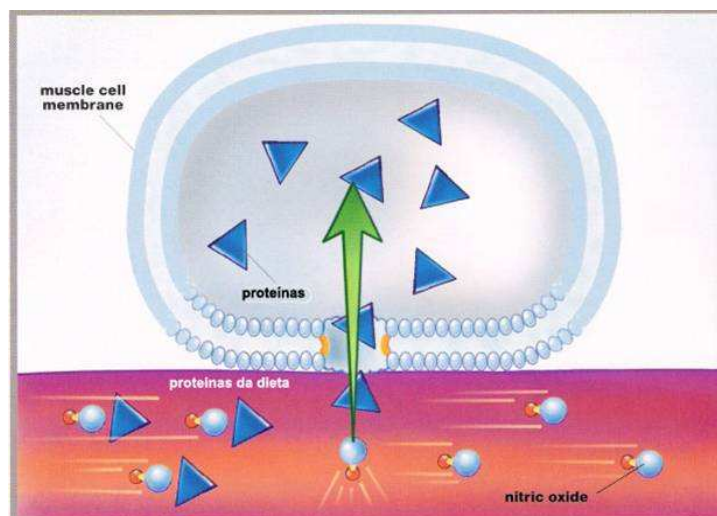
## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

aumento da massa muscular, melhorando todo o metabolismo muscular e a regeneração do músculo durante e após o exercício.



->a-akg->nitrobombeamento

O Óxido Nítrico tem uma potente ação vasodilatadora no organismo, promovendo uma melhor irrigação sanguínea dos tecidos, nomeadamente do tecido muscular. Uma maior irrigação promove um maior transporte muscular de nutrientes, oxigênio, mensageiros químicos, entre outros, e uma rápida eliminação das substâncias tóxicas acumuladas, como ácido láctico, amônia, etc. Desta forma, todos os processos metabólicos relacionados, nomeadamente, com a atividade física, são melhorados e potenciados.



O efeito se torna permanente desde se mantenha a alimentação base e o treinamento intenso após o primeiro mês de uso já se observam veias dilatadas e músculos com aspecto mais "denso" e "entumescido" (pump) os ganhos no primeiro mês variam de 3 a 5 kilos de massa magra, mas aparentam mais pela qualidade e pela extrema vascularização.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA**  
**Av. Santa Catarina,66 -Aeroporto- 04635-000-São Paulo-SP-Brasil**



11 50316060/DDG 0800 771 2570 [gamma@gamma.com.br](mailto:gamma@gamma.com.br)



## **GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO**

O AAKG também é usado como um suplemento nutritivo a imunidade de auxílio, para ajudar no metabolismo ácido amino e na disfunção erétil.

### **Indicação:**

- Estimular a vasodilatação e oxigenação muscular;
- Máximo desempenho desportivo e sexual;
- Máxima resistência;
- Máxima definição muscular;
- Máximos ganhos de massa muscular;
- Máxima ereção.

### **Contra-indicações:**

Este medicamento não deve ser tomado por pessoas com glaucoma ou herpes vulgar, a não ser que seja prescrito por um médico. Não deve também ser tomado, por pessoas que tenham sofrido enfarto do miocárdio ou com doença da artéria coronária estabelecida e pessoas com hipotensão arterial.

### **Interações Medicamentosas:**

Potencia os efeitos dos Hipotensores.

### **Dosagem:**

É um suplemento alimentar.

Tomar 3,0 g por dia ou a critério médico.

Tomar o medicamento de estômago vazio, preferencialmente de manhã e uma hora antes do treino.

Não é recomendável utilizar o medicamento por mais de 60 dias.

### **Referências**

1. Cochard A, Guilhermet R, Bonneau M. Plasma growth hormone (GH), insulin and amino acid responses to arginine with or without aspartic acid in pigs. Effect of the dose. *Reprod Nutr Dev* 1998 May-Jun;38(3):331-43.
2. Jeevanandam M, Petersen SR. Substrate fuel kinetics in enterally fed trauma patients supplemented with Arginine alpha ketoglutarate. *Clin Nutr* 1999 Aug;18(4):209-17.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

**GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA**  
**Av. Santa Catarina,66 -Aeroporto- 04635-000-São Paulo-SP-Brasil**



**11 50316060/DDG 0800 771 2570 gamma@gamma.com.br**