



ATIVANDO PRINCÍPIOS  
ISO | 9001:2008



INFORME TÉCNICO FARMACÊUTICO

## L-FENILALANINA

- ⊕ Suplemento alimentar
- ⊕ Memória
- ⊕ Depressão

DCB: 03919



### Indicações:

É um aminoácido essencial, usado como suplemento dietético e também para aumentar a produção de neurotransmissores, no tratamento da depressão, e para melhorar a memória (2).



### Propriedades:

Alguns relatos tem indicado que nutrição total parenteral dada a crianças doentes, recém nascidas bode ser associada com a hiperfenilalaninemia potencialmente perigosa e soluções para uso pediátrico com baixo conteúdo de fenilalanina têm sido desenvolvidas. A fenilalanina é metabolizada no fígado e concentrações aumentadas de fenilalanina pode indicar função hepática danificada.

Em um estudo duplo cego envolvendo 13 pacientes com desordem de déficit de atenção, a administração de fenilalanina em uma dose média diária de 587mg por 2 a 4 semanas produziu uma resposta terapêutica em 6, quando comparado a 2 do grupo placebo. Entretanto, todos os pacientes que tiveram uma resposta inicialmente vieram a desenvolver tolerância para o efeito terapêutico após 2 a 3 semanas do início do estudo.

Administração de 100mg por Kg de peso corporal por mês em conjunto com luz solar UVA apresentou resultados benéficos em mais do que 90% de 200 pacientes com vitiligo. Ótima repigmentação das maculas vitiliginosas foi notada em pacientes com a doença recentemente e tratamento prolongado ainda induziu repigmentação em casos de vitiligo antigo. A repigmentação ocorreu em áreas ricas em folículos. A fenilalanina em doses maiores não influencia as concentrações séricas de tirosina (1).



### Contra-indicações:

O tratamento com fenilalanina é contra-indicado em fenilcetonúria e gravidez (1).



### Dose Usual / Posologia:

Doses 50 a 100mg ao dia

Doses de 100mg/Kg são usadas no tratamento de vitiligo junto com a exposição a luz solar ou UVA(2).



### Precauções:

Em paciente fenilcetonúricos é preciso limitar o uso deste aminoácido (1).



### Reações Adversas:

Tremor e rigidez em 7 a 8 pacientes com parkinsonismo foram exacerbados quando DL fenilalanina foi dada em doses diárias de 1,6g a 12,6g ao dia por um mês (1).



### Interações Medicamentosas:

Não constam.



### Informações Farmacotécnicas:

L-fenilalanina - C<sub>9</sub>H<sub>11</sub>NO<sub>2</sub> - PM 165,19 (3).



### Referências Bibliográficas:

1. MARTINDALE - *The Extra Pharmacopoeia*. 29ªEd. 1989.
2. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. *Formulário Médico Farmacêutico*. 3ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
3. ANFARMAG. *Manual de equivalência* - 2ª edição. São Paulo. 2006.

Informações mais completas e referências científicas disponíveis sob consulta.  
Entre em contato conosco através do e-mail: [sac@deg.com.br](mailto:sac@deg.com.br)  
ITF L-Fenilalanina - V.01 - maio / 2007



ATIVANDO PRINCÍPIOS  
ISO | 9001:2008



ESTA EMPRESA APOIA  
A FUNDAÇÃO ABRINQ

DEG Importação de Produtos Químicos Ltda.

Unidade 1: R. Jurupari, 775 / 779 / 803 - Jd. Oriental - São Paulo / SP - CEP: 04348-070  
Unidade 2: R. José Mariano Filho, 200 - Jd. Oriental - São Paulo / SP - CEP: 04347-180  
[www.deg.com.br](http://www.deg.com.br) - [deg@deg.com.br](mailto:deg@deg.com.br) - 0800-7011974