

## UVA URSI PÓ



**Nome Botânico:** *Arctostaphylos Uva Ursi* (Linne) Sprengel.

**Família:** Ericaceae.

**Parte Utilizada:** Folha.

### Introdução

O nome da **Uva Ursi** refere-se aos seus frutos farinhentos e apetitosos, que se supõe serem muito apreciados pelos ursos.

Os extratos são obtidos das folhas e contêm glicosídeos (arbutin e metilarbutin), triterpenóides, taninos e flavonóides. Tem ação diurética e antisséptica para as vias urinárias. A ação anti-séptica é devido à hidroquinona formada pela degradação do arbutin, que é eficaz contra estafilococos e *E. coli*.

### Descrição

Os constituintes da **Uva Ursi** são ácidos fenólicos, arbutin, metilarbutin, triterpenóides, ácido ursólico, flavonóides, taninos e uvalol.

### Propriedades

A **Uva Ursi** apresenta ação antisséptica, urinária e adstringente.

Sua ação antisséptica se dá devido a presença de hidroquinona livre a qual é liberada da seguinte forma: a arbutina é um beta-glucosídeo da hidroquinona, nesta forma, ela é completamente inativa. No organismo, a arbutina é desdobrada e libera a aglicona (hidroquinona) provida de propriedades antiacterianas, eficaz contra estafilococos e *E. coli*.

Devido a presença de taninos, a **Uva Ursi** também apresenta ação adstringente.

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Revisão nº: 00             | Data: 21/12/2011                |
| Elaborado por: Laísa Costa | Conferido por: Tatiana Domingos |

### Indicações

**Uva Ursi** é indicada para cistite aguda, inflamações renais crônicas, hipertrofia da próstata, uretrite, litíase renal, inflamações gerais do trato urinário e diarreia aguda.

### Contraindicações

Indivíduos com problemas de hipersensibilidade aos taninos, gravidez e desordens urinárias.

### Concentração Recomendada

De 1 a 6g ao dia.

### Referências Bibliográficas

Batistuzzo, José A. O.; Itaya, M.; Eto Yukiko. **Formulário Médico Farmacêutico**. 3ed. São Paulo: Pharmabooks, 2006.



**Via Farma Importadora**

Rua Labatut, 403 - Ipiranga - S.P

(11) 2067-5724

|                            |                                 |
|----------------------------|---------------------------------|
| Revisão nº: 00             | Data: 21/12/2011                |
| Elaborado por: Laísa Costa | Conferido por: Tatiana Domingos |