



## *Informativo Técnico*

# COMMIPHORA MUKUL

### **Propriedades**

É um óleo-goma-resina obtido da **Commiphora mukul**, que pertence à família Burseraceae. É encontrada na Somália, parte do nordeste africano, na Arábia e Índia. O seu uso é consagrado há séculos para o tratamento da artrite reumatóide, obesidade e como antiséptico interno.

### **Composição**

É uma mistura de resina, goma, óleos voláteis, ácidos linolêico, oléico, palmítico, esteárico, campesterol, colesterol, beta-sitosterol, alfa-spinasterol e guggulesteróis, responsáveis pelo efeito farmacológico.

### **Indicação**

- Hipolipemiante,
- Antiinflamatório,
- Estimulante da tireóide,
- Anti Aterosclerótico,
- Previne Artrite reumatóide.

### **Mecanismo de Ação**

É usado no tratamento da artrite reumatóide, devido às propriedades de redução do edema do extrato aquoso. Tem também propriedades benéficas no que diz respeito ao sistema cardiovascular, podendo ser utilizado como hipolipidêmico, hipotensivo e hipoglicemiantes.

Sua ação no hipotireoidismo produz um aumento significativo no tamanho e número das células foliculares, e favorece o aumento na quantidade de iodo recaptado pela glândula tireóide.

A ação hepatoprotetora pode ser verificada checando-se alguns parâmetros bioquímicos, como a elevação dos níveis plasmáticos de transaminase e bilirubina.

Estudos clínicos realizados com a resina de **Commiphora mukul** verificaram a ação hipolipidêmica ocorrendo uma redução significativa dos lipídeos plasmáticos. Uma das frações da resina causou redução dos lipídeos



plasmáticos e teciduais e ainda, regressão de lesões ateroscleróticas. Isto ocorre porque a fração ativa da resina tem a capacidade de ativar enzimas lipolíticas do plasma e do fígado bem como, de ativar o receptor captador de lipoproteínas do plasma, que captam estas lipoproteínas para que sejam metabolizadas. A atividade hipolipidêmica é mediada pela inibição da biossíntese hepática de colesterol, aumento da excreção fecal de ácidos biliares e melhora da enzima aciltransferase.

### **Estudos Clínicos**

No tratamento de fraturas, inflamação e artrite Sannd BN, Kumari K. (Sachitra Ayurved, 46, 765-71,1994) com um grupo de trinta pacientes com osteoartrite, participou do tratamento durante duas a três semanas. Os movimentos nas juntas tornaram-se menos dolorosos, com redução no peso corpóreo após sessenta dias de tratamento.

Estudos realizados por Hamied K.Y. (Indian IN,166,988,12,1990) com pacientes obesos que tomaram **Commiphora**, constatou-se uma diminuição dos níveis do colesterol LDL e VLDL foi observada. Além disso, os níveis de colesterol HDL aumentaram durante o tratamento.

### **Posologia**

A dose usual de **Commiphora mukul** (extrato contendo no mínimo 2,5% de guggulesteróis) é de 1000 mg, três vezes ao dia.

### **Efeitos Colaterais**

Leves desconfortos abdominais foram relatados.

### **Precauções**

Devem ser observados cuidados no uso em pacientes que tenham doenças hepáticas e diarreia.

### **Referências Bibliográficas**

1. [www.medline.com](http://www.medline.com)
2. Literatura do fornecedor
3. Formulário Médico Farmacêutico. 2ª ed. 2002.