

o Green Shell



O Green Shell (*Perna canaliculus*) é nativo da costa da Nova Zelândia e é um marco dietético da cultura maori indígena. Distingue-se das outras espécies de mexilhão pela presença de uma faixa verde brilhante em volta da margem ventral posterior da concha e pelo seu lábio verde, que é visível por dentro da concha.

O Green Shell fornece um extrato da mais alta qualidade de várias vitaminas, especialmente as do grupo B, e de uma vasta gama de minerais e elementos vestigiais. Rico em omega 3 e proteínas, fornece aminoácidos essenciais e é um excelente e equilibrado suplemento alimentar.

Os seus efeitos anti-inflamatórios são estudados desde que se observou uma incidência mais baixa da artrite nas populações indígenas maoris costeiras relativamente à prevalência da doença nos maori a viver no interior, ou nos povos europeus. O extrato de mexilhão de lábios verdes constitui em uma fonte de **glucosamina, sulfato de condroitina, omega-3**, bem como aminoácidos, proteínas e minerais e atua como anti-inflamatório natural no caso de dores articulares e musculares.

INDICAÇÕES:

- Fortalece e reconstrói os tecidos conjuntivos;
- Anti-inflamatório;
- Reduz a inflamação das articulações;
- Reduz o inchaço;
- Alívio temporário da dor associada à artrite.



GREEN SHEEL

Perna Canaliculus



GLUCOSAMINA

A glucosamina é precursora dos glucosaminoglicanos e conseqüentemente dos proteoglicanos, componentes estruturais das cartilagens, nomeadamente ao nível das articulações. Esta molécula intervém na formação de todos os tecidos conjuntivos tais como, as unhas, tendão, pele, fluído sinovial, ossos, ligamentos, cartilagens, válvulas cardíacas e das secreções mucosas dos tratos digestivo, respiratório e urinário. A deficiência de glucosamina causa o enfraquecimento de todos estes tecidos, e no caso de traumatismos, a quantidade de glucosamina sintetizada pelo organismo é sempre insuficiente para o reparo da estrutura traumatizada.

É o maior componente das membranas articulares e do fluído sinovial, desempenhando aí uma importante ação lubrificante. Promove a incorporação de enxofre nas cartilagens, sendo utilizada para prevenir a degeneração óssea e fortalecer os tecidos conjuntivos.



SULFATO DE CONDROITINA

O sulfato de condroitina é um dos ácidos que compõe a matriz intercelular, tal como a glucosamina faz parte dos proteoglicanos. Liga-se ao colágeno e à elastina, responsável pela fixação entre as células, dando assim firmeza aos tecidos. É também um composto natural que se encontra nas articulações, nos tendões e nos ligamentos.

Em doenças degenerativas, como a osteoporose, a sua presença reduz à medida que a cartilagem se degenera. Pensa-se que este composto possa bloquear as enzimas que destroem a cartilagem assim como ajudar à retenção de água na cartilagem que se encontra nas articulações, mantendo assim a sua elasticidade. Desta forma é parcialmente responsável pela força, flexibilidade, e pela capacidade de absorção de choques nas articulações. Pesquisas demonstraram que suplementar a nossa dieta com ácido condroitino sulfúrico pode ajudar a recuperação das articulações, aliviar os sintomas de dor e rigidez, e retardar a progressão da osteoartrite.

PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ.55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 - 5542.4000 - (55) 11 - 5542.9000





GREEN SHEEL

Perna Canaliculus



OMEGA 3

Os ácidos gordos poli-insaturados designados ómega 3, o ácido docosaexaenoico (DHA) e o ácido eicosapentaenoico (EPA), são indispensáveis ao organismo humano, são precursores de prostaglandinas, moléculas com marcada ação anti-inflamatória que ajudam a diminuir os sintomas da artrite reumatoide.



APLICAÇÕES

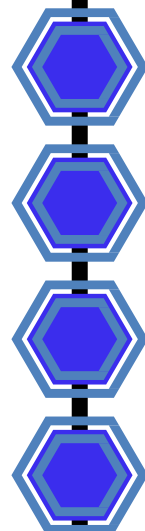
Green Shell é um nutracêutico que contém ingredientes para o tratamento tanto humano como veterinário.

O GREEN SHELL é constituído por proteína, carboidratos, glicosaminoglicanos (GAGs), lípidos (incluindo ácidos eicosatetraenóicos ou ATE) e minerais.

Green Shell também contém glucosamina, um precursor GAG e um dos blocos de construção da cartilagem.

A glucosamina, GAGs (cadeias não ramificadas de açúcares complexos) e ETAs (um tipo de Omega-3 ácidos gordos) são os principais ingredientes que ajudam na atividade anti-inflamatória e, conseqüentemente, a redução da dor articular.

GAGs são os principais componentes de cartilagem e fluido sinovial encontrado nas articulações.



PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ. 55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-3
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 – 5542.4000 - (55) 11 – 5542.9000



GREEN SHEEL

Perna Canaliculus



AÇÃO ANTIOXIDANTE:

Entre muitos outros poderosos nutrientes o Green Shell é um antioxidante muito benéfico para o estilo de vida agitado de hoje.

Os cientistas acreditam que as toxinas presentes no ar, que estão a aumentar, é a causa direta de problemas de saúde nas pessoas, graças à produção de radicais livres.

Radicais livres são átomos que possuem um número desigual de elétrons, e pode provocar reações em cadeia destrutivas nos seres humanos, que podem danificar, e ainda destruir membranas das células.

No entanto, com o aumento dos níveis de toxinas, aumento de radicais livres, e a incapacidade do corpo para fabricar alguns dos melhores suplementos antioxidantes (micro-nutrientes tais como vitamina E, C e beta-caroteno e selênio).

O Green Shell pode fornecer antioxidantes, bem como outros benefícios importantes para a saúde. Ele tem sido vendido como suplemento de dieta saudável polivalente, por causa de alguns produtos químicos chave adicionais, minerais como zinco, cobre e manganês e também nutrientes.



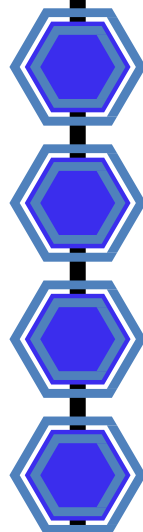
AÇÃO ASMA E RINITE:

De acordo com um relatório publicado no European Respiratory Journal (2002, 20: 596-600), a suplementação da dieta com o Green Shell pode aliviar os sintomas e aumentar a capacidade pulmonar em pacientes com asma.

Este estudo duplo-cego foi realizado em 46 pessoas com asma, nunca tratados com esteroides. As 46 pessoas foram divididas aleatoriamente em dois grupos para tomar 2 cápsulas de 50mg do Green Shell por dia ou o placebo durante 8 semanas.

Em comparação com o grupo placebo, o grupo que recebeu Green Shell viu o seu número de tosse diária diminuir de forma significativa e um aumento na capacidade de movimentar o ar brônquica. Os participantes recebem o Green Shell também tiveram menos despertares noturnos e menor necessidade de medicamentos contra a asma do que o grupo placebo.

A asma é causada em parte pela inflamação das vias respiratórias, e de alguns compostos anti-inflamatórios são eficaz contra a asma. Neste estudo, os que receberam Green Shell reduziram a concentração de peróxido de hidrogênio no ar exalado que indica uma diminuição da inflamação das vias aéreas.



PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ. 55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-3
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 - 5542.4000 - (55) 11 - 5542.9000



GREEN SHEEL

Perna Canaliculus



ESTUDOS

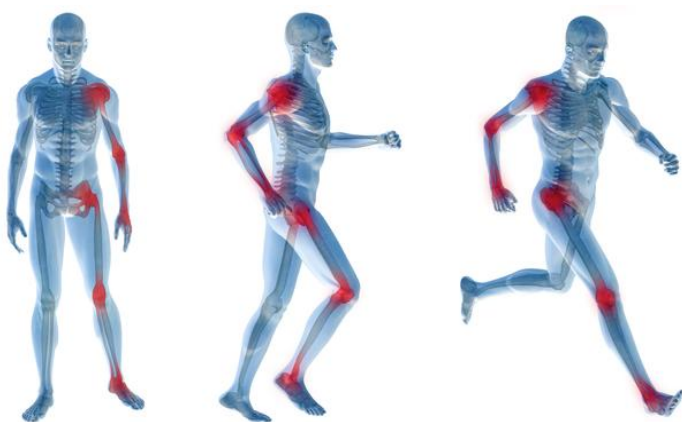
Investigadores da Universidade de Queensland publicaram recentemente o resultado do estudo clínico que levaram a efeito em doentes com artrose do joelho, precisamente para avaliarem o benefício obtido com a toma de doses elevadas de extrato do referido Perna canaliculus.

No estudo em causa esses doentes fizeram uma toma diária de três gramas do extrato, durante oito semanas consecutivas.

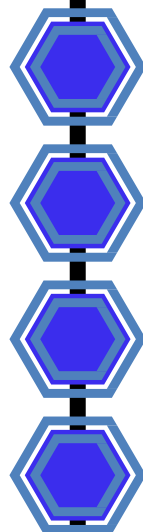
No final do ciclo de toma, os participantes apresentavam com consistência uma melhoria no alívio da dor e da rigidez, assim como um benefício na mobilidade articular.

Para além destes aspectos, os investigadores registraram ainda um desaparecimento de sintomatologia gastrointestinal em 49 por cento dos participantes no estudo, relacionada habitualmente com a toma de anti-inflamatórios.

Em 1998, o estudo duplo-cego de 60 pacientes com artrite reumatoide e osteoartrite realizado durante um período de três meses, aqueles que usaram 210 mg do extrato lipídico estabilizado de perna canaliculus mostrou uma melhoria de 70 por cento em seu complexo de sintomas em ambos os grupos. Houve redução da dor e rigidez, além de uma melhora nos índices funcionais.



Outro estudo recente deste novo composto mostrou que a fração lipídica estabilizada de perna canaliculus pode ser um anti-inflamatório mais forte do que o óleo de linhaça, óleo de prímula e óleo de peixe.



PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ. 55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-3
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 - 5542.4000 - (55) 11 - 5542.9000



GREEN SHEEL

Perna Canaliculus

O TRATAMENTO DE ARTRITE COM UM EXTRATO LIPÍDICO DE PERNA CANALICULUS : UM ENSAIO RANDOMIZADO

Resumo

Objetivo: avaliar a eficácia de um extracto lipídico de mexilhão de lábios verdes da Nova Zelândia, *Perna canaliculus* na artrite e artrose e compará-lo com pó de mexilhão de lábios verdes. **Projeto:** A 3 meses comparação paralelo, duplo-cego dos dois preparações e um novo período de 3 meses de extrato de lipídios em todos os pacientes. **Ambiente:** O departamento de ambulatório do Hospital Homeopático de Glasgow. **Intervenções:** Estabilizado o pó de mexilhão de lábios verdes, 1150 mg / dia e no extrato lipídico derivado, 210 mg / dia. **Principais desfechos:** índice Articular da sensibilidade articular (AI), rigidez matinal (limbering – up – tempo , LUT), força de pressão em cada mão, escala visual analógica de dor (VA) e índice funcional (FI). **Resultados:** 76% da artrite e 70% dos pacientes com osteoartrite beneficiados. AI, LUT e FI melhorou significativamente por 3 meses. As duas preparações se mostraram igualmente eficazes. Um paciente apresentou retenção de líquidos e uma náusea desenvolvidas. Não houve outras reações adversas. **Conclusão:** *Ambos (o mexilhão em pó liofilizado estabilizado e o seu extrato de lípidos derivados) são eficazes na redução da dor, inchaço e rigidez e melhoria em índice funcional na artrite reumatoide e osteoartrite.*



GREEN SHEEL

Perna Canaliculus

AÇÃO ANTI-INFLAMATÓRIA

O processo de inflamação é altamente complexo e é definido como a reação do corpo a lesões físicas, químicas ou biológicas, que, em um indivíduo normal e saudável, resulta na localização do problema e a regeneração ou a resposta do tecido danificado.

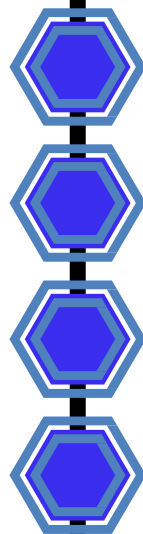
Infelizmente, nem sempre a resposta inflamatória é benéfica para o indivíduo. Um exemplo é o de osteoartrite, uma doença inflamatória, que pode afetar todas as articulações ósseas do corpo humano, mas afeta, sobretudo o "desgaste" das articulações dos pés, joelhos, mãos, quadris, ombros, cotovelos e costas que geralmente tiveram os efeitos de muitos anos de trabalho, e por vezes, lesões. Em determinadas circunstâncias, o próprio processo pode causar danos e ferimentos.



Mulheres grávidas ou amamentando, bem como as pessoas sob medicamentos e aqueles com outros problemas de saúde, devem informar o seu médico antes de toma-lo.

Pessoas alérgicas a peixes e crustáceos devem evitar o consumo deste produto.

PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ. 55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-3
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 - 5542.4000 - (55) 11 - 5542.9000





GREEN SHEEL

Perna Canaliculus



DADOS TÉCNICOS.

Nome científico (s): *Perna canaliculus*

Nome Comum: Mexilhão de lábios verdes

Família: Mytilidae

Origem: Nova Zelândia



Sugestão de Fórmula

Green Shell.....500mg

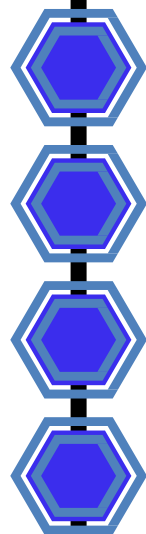
Tomar 1 cápsula VO, duas vezes ao dia.



OBSERVAÇÕES

Informativo científico desenvolvido pela PHD especialmente para profissionais da área de saúde. Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na clínica.

PHD COMÉRCIO IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA
RUA ESTEVÃO BAIÃO, 748 – CAMPO BELO – SÃO PAULO – SP – BRASIL – ZIP CODE 04624-002
CNPJ. 55.717.565/0001-86 – IE. 111.477.560.111 – MS ANVISA AFE 1.08.597-3
WWW.PHDIMPORT.COM.BR – TEL. (55) 11 - 5542.4000 - (55) 11 - 5542.9000





Referências Bibliográficas

1. J. Larkin, H. C 4. . Capell e R. Sturrock. Seatone na artrite reumatóide: um estudo controlado seis meses placebo. *Ann. Rheum. . Dis* 44: 3; 199, 1985.
2. G. Halpern. Efeitos anti-inflamatórios de um extracto lipídico estabilizado de canaliculus perna (Lyprinol). *Townsend Letter para médicos e pacientes* 202: 109, 2000.
3. S. Gibson e R. Gibson. O tratamento da artrite com um extracto lipídico de perna canaliculus: um ensaio randomizado. *Compl. Ther. Med.* 6: 122-126, 1998.
4. M. Whitehouse, T. Macrides, et al. Atividade antiinflamatória de uma fração lipídica (Lyprinol) da NZ verde mexilhão lábios. *Inflam. Pharmacol.* 5: 237 -248; 1997.
5. http://diartro.org/index.php?module=magazine&id_tt=133
6. <http://nutriauri.pt/artigos/artigos/mexilhao-de-labios-verdes>
7. Mobility Support: Pernatec Grren Shell Mussel.
8. Treschow A.P. et al., 2007. Novel anti-inflammatory ω -3 PUFAs from the New Zealand green-lipped mussel, Perna canaliculus. *Comp. Biochem. Physiol. Part B* 147, 645-656.
9. Whitehouse M.W. et al, 1997. Anti-inflammatory activity of a lipid fraction (Green Shell) from the NZ green-lipped mussel. *Inflammopharmacology* 5. 237-246.
10. Gibson S.L.M., Gibson, R.G., 1998. The treatment of arthritis with a lipid extract of Perna canaliculus: a randomised trial. *Complement. Ther. Med.* 6. 122-126
11. Macrides TA, Treschow AP, et al: The anti-inflammatory effects of omega 3 tetraenoic fatty acids isolated from a lipid extract (Green Shell) from the New Zealand green-lipped mussel. Abstract. 88th American Oil Chemists Society Annual Meeting, Seattle, mai 1997.
12. Emelyanov A., Fedoseev G., Krasnoschekova O., Abulimity A., Trendeleva A. and Barnes P.J. : Treatment of asthma with lipid extract of New Zealand green-lipped mussel: a randomised clinical trial. *European Journal of Respiratory Diseases* Vol. 20, Issue 3, 2002.
13. PubMed: Green-lipped mexilhão (Green Shell)..(Inflammopharmacology. (2012).

