



ATIVANDO PRINCÍPIOS
ISO | 9001:2000



INFORME TÉCNICO FARMACÊUTICO

Lactobacillus acidophilus

- ✦ Diminuição e prevenção de infecções intestinais;
- ✦ Prevenção contra alergias alimentares;
- ✦ Diminuição e prevenção de Infecções Vaginais.

DCB:



Indicações:

Os probióticos oferecem uma variedade nos seus usos terapêuticos potenciais, incluindo reposição da bactéria intestinal destruída por antibióticos, previne e trata diarreia, inclusive diarreia infecciosa particularmente o rotavírus, alivia sintomas de síndrome de intestino irritável, e doenças inflamatórias de intestino, diminuem os sintomas de colite ulcerativa, cistite, e infecções vaginais.

Melhora a digestão de absorção de lactose em pessoas que são intolerantes, realça a resposta imune, abaixa os riscos de alergia, asma e eczemas, (ajuda no tratamento do colesterol, mas estes estão sobre investigação)(2).

O seu uso é indicado em infecções intestinais, terapia com antibióticos por tempo prolongado e alergias alimentares. Também são usados topicamente no tratamento de infecções vaginais (1).



Propriedades:

Os probióticos possuem uma variedade de espécies de Lactobacilos, estes necessitam de prébióticos que são fibras solúveis encontrados em certos alimentos para que possam estimular seu crescimento na área gastrintestinal.

Lactobacillus acidophilus é uma bactéria saudável sendo o probiótico mais comum, habita no intestino e na vagina protegendo contra a entrada de microorganismos que possam causar danos e ocasionar doenças de média a alta gravidade (2).

São microrganismos que inibem o crescimento de outras bactérias como *Clostridium perfringens*, *Bacillus subtilis*, *Cândida albicans*, *Eschirichia coli*, *Proteus vulgaris* e outros. Auxiliam a manutenção da flora bacteriana intestinal, a estabilização do pH, a síntese de vitamina K e vitaminas do complexo B, melhora a digestão dos alimentos e a biodisponibilidade dos nutrientes (1).

O *Lactobacillus acidophilus* produz a enzima lactase que quebra o açúcar do leite (lactose), por isso as pessoas que são intolerantes á lactose podem ser beneficiadas por essa bactéria (2).



Contra-indicações:

Não constam.



Dose Usual / Posologia:

As dosagens são prescritas de acordo com o estado de saúde do paciente onde: para prevenção ou tratamento de distúrbios gastrintestinais incluindo diarreia de 1 a 2 bilhões de *Lactobacillus acidophilus* ao dia podendo chegar a um máximo de até 10 bilhões ao dia.

Manter a flora intestinal normal 1 a 10 bilhões ao dia.

Supositório vaginal 1 a 2 supositórios com 10 milhões a 1 bilhão ao dia (2).

São usados na forma de pó liofilizados sendo que 10mg contém aproximadamente 100 milhões de *Lactobacillus* vivos. A dose usual é de 20 a 40 mg pela manhã e a noite. Para uso infantil a dosagem deve ser reduzida à metade (1).



Precauções:

Devido aos efeitos colaterais desconfortáveis e interações com suplementos dietéticos somente deve ser aviado às formulações prescritas por um profissional, acredita-se que o *L. acidophilus* quando ingerido junto a alguns alimentos tragam nutrientes necessários para sua maior efetivação tais como banana, alho, alcachofra que contém nutrientes prebióticos favorecendo em seu desenvolvimento (2).



Reações Adversas:

Não constam.



Interações Medicamentosas:

Alguns especialistas acreditam que os antibióticos ou o álcool podem destruir o *Lactobacillus acidophilus*. Como resultado é recomendado que o *Lactobacillus acidophilus* seja usado três horas após ter feito uso de antibióticos ou ter bebido o álcool. Alguns cientistas também acreditam que o *Lactobacillus acidophilus* pode ser destruído ou inativado por ácidos no estômago. Em consequência, sugere-se às vezes que os pacientes usem uma droga para diminuir a quantidade de ácido no estômago uma hora antes de fazer o uso de *Lactobacillus acidophilus*. Um exemplo é o famotidine. Interações com ervas e suplementos dietéticos na teoria, o *Lactobacillus acidophilus* pode ser mais eficaz se feito uso com alimentos tais como bananas, aspargos e alho. Acredita-se que estes alimentos forneçam nutrientes que aumentam a eficácia do *Lactobacillus acidophilus* - São os chamados prebióticos.(2).



Informações Farmacotécnicas:

Não constam



Referências Bibliográficas:

1. BATISTUZZO, J.A.O., ITAYA, M., ETO, Y. *Formulário Médico Farmacêutico*. 3ª ed, São Paulo: Pharmabooks, 2006.
2. Consulta em 10/06/2008 no site: <http://www.umm.edu/altmed/articles/lactobacillus-000310.htm>

Informações mais completas e referências científicas disponíveis sob consulta.
Entre em contato conosco através do e-mail: sac@deg.com.br
ITF *Lactobacillus acidophilus* - V.01 - outubro/2008



ATIVANDO PRINCÍPIOS
ISO 9001:2000



ESTA EMPRESA APÓIA
A FUNDAÇÃO ABRINQ

DEG Importação de Produtos Químicos Ltda.

Unidade 1: R. Jurupari, 775 / 779 / 803 – Jd. Oriental – São Paulo / SP – CEP: 04348-070
Unidade 2: R. José Mariano Filho, 200 – Jd. Oriental – São Paulo / SP – CEP: 04347-180
www.deg.com.br – deg@deg.com.br – 0800-7011974