



Informe Técnico

Guggul

Commiphora Mukul

Redutor colesterol, tratamento artrite,
adjuvante obesidade e estimulante tireóide



Nome científico: *Commiphora mukul*

Padronização: 10% guggulsterona

Parte utilizada: goma da resina

Sinonímia: gugulipid, myrrha

Família: Burseraceae

Descrição

O extrato da resina da árvore guggul (***Commiphora mukul***) é utilizado na medicina Ayurvédica por mais de 2000 anos para tratamento da obesidade, diabetes, hiperlipidemia, aterosclerose e osteoartrite.

Originário da Índia.

A substância ativa é um esteróide denominado guggulsterona e, tanto o Z- quanto o E - isômero possuem atividade.

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

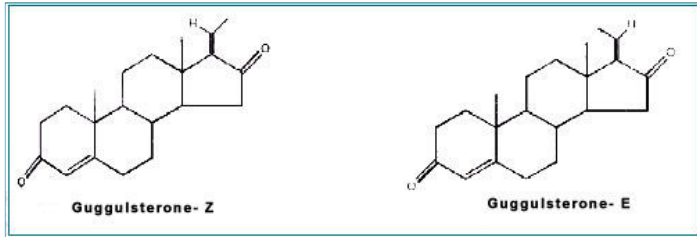
Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico



Mecanismos de Ação

Um dos mecanismos de ação já descrito desse esteróide é o antagonismo de receptor X farnesóide, que é um receptor hormonal nuclear ativado por sais biliares. Estudos recentes evidenciaram a ação dos sais biliares como moléculas sinalizadoras, além da já conhecida função na absorção de lipídios da dieta e no metabolismo do colesterol.

Finalidade terapêutica:

Devido ao efeito de redução de edemas do extrato aquoso, o guggul tem sido usada extensivamente em **tratamentos de artrite reumatóide**. Tem também propriedades benéficas no que diz respeito **ao sistema cardiovascular**, podendo ser utilizado como **hipolipemiante, hipotensivo e hipoglicemiante**.

Sua ação no hipotireoidismo apresenta-se com um significativo aumento no tamanho e número de células foliculares e aumento na quantidade de iodo recaptado pela glândula tireóide.

Sua ação hepatoprotetora pode ser verificada checando-se alguns parâmetros bioquímicos, como a elevação dos níveis plasmáticos de transaminase e bilirrubinas.

A resina hipolipemiante **Commiphora mukul**, em estudos clínicos, mostraram resultados importantes na diminuição dos lipídios plasmáticos e teciduais e ainda, na regressão de lesões ateroscleróticas. Isto ocorre porque a fração ativa da resina tem a capacidade de ativar enzimas lipolíticas do plasma e do fígado bem como, o receptor captador de lipoproteínas do plasma que agem na metabolização. A atividade hipolipemiante é mediada ainda pela inibição da biossíntese hepática de colesterol, aumento da excreção fecal de ácidos biliares e melhora da atividade da enzima aciltransferase.

Dosagem:

Redução colesterol: 75 - 150mg /dia

Adjuvante obesidade: 250mg 3 x dia

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br



Informe Técnico

Contra - indicações:

Reduz biodisponibilidade do propranolol e diltiazem.

Pode potencializar o risco de sangramento em pacientes em uso de anticoagulantes e antiplaquetários.

É necessário ajustar a dose em pacientes com uso de agentes tireoidianos.

Não utilizar em grávidas e lactantes.

Efeitos colaterais:

Leves desconfortos abdominais foram relatados.

Referência:

Phytochemistry, 1978,17:287

J.Res.Ayurveda & Siddha 1980, 1,133

Sharma, R. et al. (1987) J.Res. Edu. Ind. Med. 1-10

Singh, R.H.,Singh, L.J.(1980)J.Res.Ayur.Siddha. 1:133-148

Estas informações, dosagens e posologias foram cedidas por nossos fornecedores e / ou pesquisadas em literaturas técnicas específicas, devendo ser analisadas pelo médico antes de adotadas na Clínica.

GAMMA COMÉRCIO, IMPORTAÇÃO & EXPORTAÇÃO LTDA.

Avenida Santa Catarina, 66 - Aeroporto- 04635-000 - São Paulo - SP - Brasil



11 5031-6060/FAX 11 5031-4000 www.gamma.com.br