

PEAKO₂™

Desenvolvido para atletas que buscam o máximo desempenho



O nível e a exigência sobre o desempenho dos atletas são cada vez maiores, além disso, a rotina de treinos intensos e a ansiedade promovem uma exposição contínua ao estresse físico e mental. Estes, quando não trabalhados corretamente, podem interferir sobre o desempenho esperado, prejudicando nos momentos decisivos e na busca por novos desafios.

Para se atingir os melhores resultados e a máxima performance, sem as consequências negativas dessa exposição, **PeakO₂™** foi desenvolvido a partir de um blend de cogumelos adaptógenos da milenar medicina chinesa que permitem aos atletas se “adaptarem” nos momentos extremos e de alta intensidade da prática esportiva para o alcance do máximo desempenho.



+ ENERGIA



+ TREINO



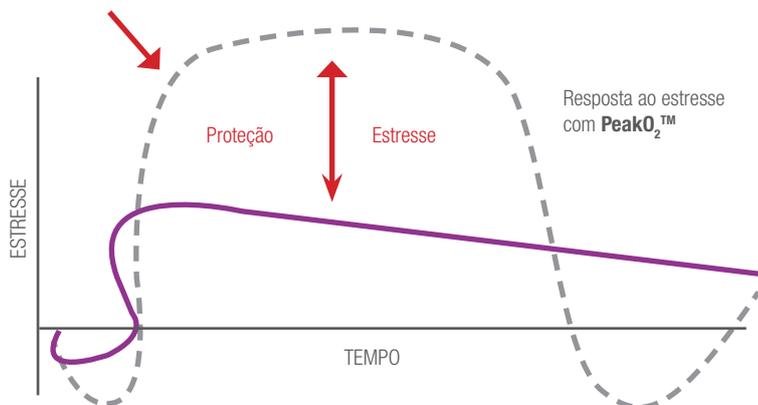
+ PERFORMANCE

MECANISMO DE AÇÃO

Durante a realização de atividades esportivas ocorre o aumento da demanda por O₂ e a elevação do estresse físico e mental. Todos estes fatores associados podem promover a queda do desempenho, especialmente durante os exercícios de intensidade elevada. **PeakO₂™** auxilia na alta performance do atleta e sua motivação, pois permite que os atletas se adaptem durante o exercício aumentando a sua resistência, além disso **PeakO₂™** combina os efeitos da Vitamina D2, β-glucanas e L-Ergotioneína presentes neste blend de cogumelos que promovem a otimização do metabolismo de O₂ e aumentam sua disponibilidade, proporcionando ao atleta mais força e resistência muscular.

PEAKO₂™ X ESTRESSE

Estresse gerado durante a atividade física de alta performance:



Máximo desempenho proporcionado por **PeakO₂™**

Nome Científico:

Cordyceps militaris, Ganoderma lucidum, Pleurotus eryngii, Lentinula edodes, Hericium erinaceus, Trametes versicolor.

Dose Usual:

1 g a 4 g.

Atributos do produto:

- Blend de cogumelos adaptógenos;
- Aumenta a força de resistência muscular em 7 dias;
- Desempenho máximo nas atividades de alta intensidade;
- Aumento do endurance e da intensidade dos treinos;
- Melhora o desempenho fornecendo mais energia;
- Promove a adaptação dos atletas no momento de fadiga para os melhores resultados;
- Potencializa a capacidade aeróbica do atleta por otimizar a utilização do oxigênio;
- Energia extra para superar os desafios presentes nos treinos.

CERTIFICADOS

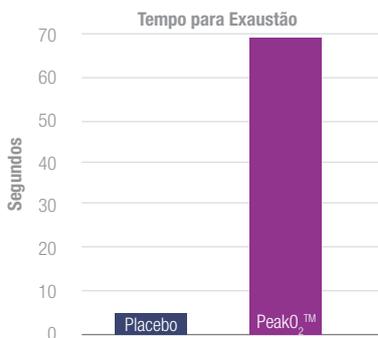


EFICÁCIA DE PEAKO₂™

Estudo *IN VIVO*

Aumento no desempenho do endurance promovido por PeakO₂™

Estudo realizado com o objetivo de avaliar o tempo necessário para se atingir a fadiga em ciclismo de alta intensidade após a suplementação com 4 gramas diárias de PeakO₂™ durante 21 dias.



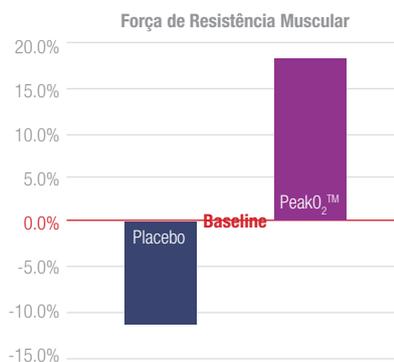
Aumento da resistência após 21 dias de suplementação com PeakO₂™

RESULTADOS

PeakO₂™ promove a otimização do consumo de O₂ aumentando o tempo para se atingir a fadiga, proporcionado assim ao atleta o máximo desempenho durante atividades aeróbicas.

PeakO₂™ no aumento da força de resistência muscular em exercícios de alta intensidade.

Os voluntários realizaram *sprint* em bicicleta ergométrica durante três minutos para se avaliar o aumento da força de resistência muscular em exercícios de alta intensidade após suplementação com 4 gramas diárias de PeakO₂™ durante 7 dias.



Aumento da força de resistência durante a realização de atividades de alta intensidade após suplementação durante 7 dias com PeakO₂™

RESULTADOS

Após 7 dias de suplementação os voluntários apresentaram aumento em 17,6% da força de resistência durante a realização de exercícios de alta intensidade resultando em um melhor desempenho comparado a *baseline* (mediu-se a força de resistência muscular dos voluntários antes de iniciarem a suplementação com PeakO₂™ e placebo).

INDICAÇÕES

É indicado a suplementação para atletas de endurance como corrida, ciclismo, além de outras modalidades como *bodybuilders* e lutadores.

PeakO₂™ pode ser administrado sozinho ou associado a suplementos pré e pós-treinos, como em combinação com BCAAs, suplementos para aumento da massa muscular - *whey protein*, e para o aumento da resistência. Pode ser aplicado em sachês, shakes, cápsulas e fórmulas em gel.

Sugestões de Fórmulas

uso *IN*

Suplementação para o aumento da energia, foco, concentração, força e resistência muscular no pré-treino

PeakO₂™ 1 g

ASSOCIAR COM:

Teacrine® 80 mg

I-Plus® Algea 200 mg

Administrar 1 dose antes do treino.

Plus no aumento de massa, resistência e força muscular

PeakO₂™ 2 g

Whey protein isolado 30 g

Sachê qsp 1 unidade

Dissolver o conteúdo do sachê em 200 ml de água. Administrar 1 sachê após o treino.

Bibliografia:

Literatura do Fornecedor: Coumpound Solutions / EUA. Hirsch, K., R.; Smith-Ryan, A., E.; Roelofs, E., J.; Trexler, E., T.; Mock, M., G.; Cordyceps militaris Improves Tolerance to High-Intensity Exercise After Acute and Chronic Supplementation. 13 Jul. 2016. DOI: 10.1080/19390211.2016.1203386.

Magistral

0800 142 700
0800 701 4311

vendas@galena.com.br

Industrial

0800 144 150

negocios@galena.com.br

Desenvolvido por



Produzido nos EUA

Exclusividade



galena.com.br

/galenafarmaceutica

/galena_farma