

Koleus

Coleus Forskohlii é uma planta cultivada na Índia, Nepal, Sri Lanka e Tailândia.¹ É uma planta perene que já é conhecida na tradicional medicina ayurvédica e reconhecida por suas propriedades.

Koleus é um extrato padronizado em 10% de Forskolina extraído da planta *Coleus forskolii* que combate alergias, hipertensão, auxilia na redução da gordura corporal dentre outros benefícios.



Fig. 1 Coleus Forskolii Fonte: Google imagens. Acesso: 23/04/12.

Ação terapêutica:

- Antihipertensivo;
- Melhora da absorção de nutrientes;
- Redução do tecido adiposo;
- Aumento da massa magra;
- Auxílio da resposta imunológica;
- Vasodilatador;
- Estímulo da tireóide;

Propriedades e Mecanismo de Ação:

Koleus tem como ativo a Forskolina, que foi descoberto em 1974 e desde então tem sido objeto de muitos estudos.¹

Esta planta tem capacidade de estimular uma cadeia bioquímica que proporciona reações na atividade da tireóide, aumento da secreção de insulina a imunidade, no metabolismo de gordura, auxilia na manutenção saudável dos vasos sanguíneos e tecido cardiovascular.²

Estudos demonstram a ação de *Coleus Forskohlii* sobre a redução da gordura corporal.

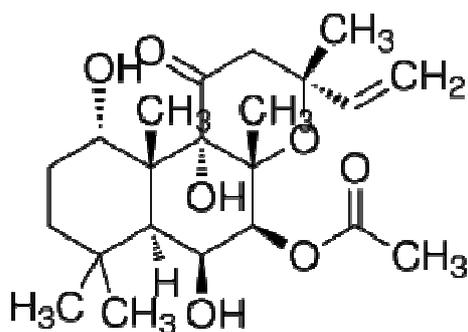


Fig 2. Fórmula estrutural Forskolol. Fonte: Google imagens.

A Forskolina proporciona o aumento do monofosfato cíclico de adenosina (AMPC) e funções mediadas a AMPC, através da ativação da enzima adenilato ciclase. A Forskolina aumenta a formação de AMPC em todas as células eucarióticas. A potenciação da Forskolina de AMPC, inibe por sua vez a degranulação de basófilos e mastro a liberação de histamina, diminui a pressão sanguínea, a pressão intra - ocular, inibe a agregação plaquetária, promove a vasodilatação, broncodilatação e secreção do hormônio da tireóide e estimula a lipólise em células de gordura. A Forskolina também possui uma ação inotrópica positiva sobre o tecido cardíaco através de níveis de AMPC aumentados.³

Além da atividade de AMPC estimulante, a Forskolina inibe o fator de agregação plaquetária (PAF), independente da formação de AMPC. Este pode ser um resultado do efeito direto da Forskolina sobre o PAF ou através de interferência com o PAF sobre a ligação dos locais receptores.³

O AMPC promove a quebra de gordura celular (lipólise) em animais e humanos. Ele regula a resposta termogênica do corpo para os alimentos, aumenta a taxa do corpo metabólica basal e aumenta a utilização da gordura corporal.⁴

Testes Clínicos:

Ação na Perda de Peso:

Foi desenvolvido estudos *in vitro* em animais onde foi demonstrado que a lipólise em células de gordura é estimulada pela Forskolina através da ativação da adenilato ciclase e aumento dos níveis de AMPC.³

Em outro estudo foram selecionados 34 mulheres, onde os pesquisadores descobriram os adipócitos de atividade da adenilato ciclase morbidamente obesas diminuíram, comparado com os adipócitos das mulheres com peso normal.³

Em outro pequeno estudo desenvolvido, seis mulheres com sobrepeso foram administradas com 250 mg de *Coleus Forskohlii*, padronizado em 10% de Forskolina, duas vezes ao dia durante oito semanas. Como resultado, a perda de peso foi em média 10 libras (4,5 Kg), e houve perda em 8% da gordura corporal.³

Estudos Forskolina:

A Forskolina demonstrou-se melhor que cromoglicato de sódio na prevenção de ataques de asma em pessoas com asma persistente ou moderada persistente leve sendo administrado 10 mg / dia durante 6 meses. Em um estudo anterior com asmáticos, a dose oral única de 10 mg, produziu uma broncodilatação mensurável.⁵

Também demonstrou-se benéfico para pacientes com doença arterial coronária, ecardiomiopatia congestiva, devido a inotrópico (aumento da força de contração) e efeitos vasodilatador (injeção, cateterismo cardíaco); mas a dosagem aumentada, pode ser observado um efeito hipotensivo.⁵

Melhorou a qualidade de ereção em pacientes com impotência vasculogênica quando comparada com a terapia de medicamentos sem sucesso (injeção, intracavernosa);⁵
Houve melhora na respiração de pacientes asmáticos e depois induziu o broncoespasmo (inalação);⁵
Houve melhora nos sintomas em pacientes com psoríase (tópico);⁵
Induziu a perda de gordura em mulheres obesas combinado com dieta e caminhada (tópico);⁵
Abaixou a pressão intraocular em voluntários saudáveis (tópico); uma preparação tópica de Forskolina é desenvolvida na Índia para tratamento de glaucoma.⁵

Asma e Alergias:

Asma e outras condições alérgicas são caracterizadas pela diminuição dos níveis de AMPc no músculo liso brônquico, assim como níveis elevados de PAF. Em resposta aos estímulos alérgenos, degranulação de mastócito, a histamina é liberada, e o músculo brônquico liso contraído. A ativação da Forskolina de AMPc inibe os basófilos humanos e o degranulante de mastócito, resultando em uma broncodilatação subsequente.³

Pesquisas têm demonstrado resultados do aerosol seco em pó de Forskolina no relaxamento significativo da musculatura brônquica e alívio dos sintomas da asma. Em um estudo randomizado, duplo cego, placebo controlado, 16 pacientes com asma receberam uma única via inalatória (aerosol) 10 mg de dose de pó seco de Forskolina, uma medicação para asma (0,4 mg Fenoterol) ou placebo. A administração de ambos Fenoterol e Forskolina resultou em uma broncodilatação significativa equivalente. Pacientes que tomaram Fenoterol demonstraram tremor marcado no dedo e uma diminuição nos níveis de potássio no plasma.³

Estes efeitos secundários não foram observados em pacientes que receberam a forskolina. Em seis pacientes asmáticos (idades 18-64 anos), nebulizada forskolina administração (1 mg a 5mg por dose) resultou num aumento no volume expiratório forçado. Dois pacientes tiveram alívio imediato da broncoconstrição e falta de ar, os restantes quatro pacientes relataram alívio após 10 - 15 minutos. A pressão arterial e a frequência cardíaca manteve-se estável em todos os pacientes não tiveram tremores, palpitações, ou outros efeitos adversos foram relatados.³

Indicações:

- Auxílio no tratamento da hipertensão;
- Auxílio na melhora da absorção de nutrientes;
- Auxílio na redução da gordura corporal;
- Auxílio no aumento da massa magra;
- Auxílio na melhora a resposta imunológica, prevenindo contra os sintomas alérgicos;
- Promove a dilatação dos vasos;
- Auxílio no estímulo da tireóide;

Reações adversas:

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

Contra-indicações:

Este produto é contra-indicado para gestantes e nutrizes e pacientes hipotensivos.

Posologia:

Sugere-se a dosagem de 100 a 300 mg ao dia.

*Esta dosagem pode ser alterada e deve ser avaliada pelo profissional habilitado para prescrição.

Compatibilidades e farmacotécnica:

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

Incompatibilidades:

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

Toxicidade e mutagenicidade:

Não há relatos até o momento, nas literaturas pesquisadas.

Ficha Técnica

Nome botânico: *Coleus forskohlii*

Aspecto: Pó cristalino fino e seco

Cor: marrom

Conservação: Armazenar em temperatura de 15 a 30°C e umidade relativa do ar entre 40 e 75%.

Referências:

1- **Coleus Forskohlii: Medicinal Uses & Benefits.** Fonte: http://www.anniesremedy.com/herb_detail243.php Acesso em: 19/04/12.

2- **Coleus Forskolii. The Vitamin Supplement Reference.** Fonte: <http://www.vitamin-supplement-reference.com/coleus-forskohlii.html> Acesso em: 18/04/12

3- **Coleus Forskolii.** Alternative Medicine Review. Volume 11, Number 1. 2006. Page 47-51.

4- HENDERSON, S. MAGU, B. RASMUSSEN, C. LANCASTER, S. KERKSICK, C. SMITH, P. MELTON, C. COWAN, P. GREENWOOD, M. EARNEST, C. ALMADA, A. MILNOR, P. MAGRANS, T. BOWDEN, R. OUNPRASEUTH, S. THOMAS, A. KREIDER, R. **Effect of the Coleus Forskohlii Supplementation on Body Composition and Hematological Profiles in Mildly Overweight Women.** Journal of the International Society of Sports Nutrition. Pg 54-62. 2005.

5- MORGAN, M. **Coleus forskohlii Root: The Benefits of Forskolin.** MediHerb Pty Ltd. 2006.

Restou alguma dúvida? Deseja mais informações? Então entre em contato com o CPDT (Centro de Pesquisa e Desenvolvimento Técnico). Nosso e-mail é cpdt@idealfarma.com.br.

Visite o nosso site: www.idealfarma.com.br

Ligue para o CPDT!

Tel.: 0800 642 1288

A literatura apresentada foi elaborada dentro do critério da boa fé e fundamentada em bibliografia conceituada.

Estas informações têm como objetivo orientar o profissional de saúde e é sempre recomendável a pesquisa em outras bibliografias.

Elaborado por: CPDT (Centro de Pesquisa e Desenvolvimento Técnico).

Revisado por: CPDT (Centro de Pesquisa e Desenvolvimento Técnico).

Aprovado por: Diretoria.